

A1.40 Deportes y ejercicio

Sports and exercise

*“Si quieres que la gente te entienda, habla su idioma.”
“If you want people to understand you, you speak their language.”*

African proverb

Objetivos de aprendizaje

Learning objectives

- ✔ Situación : Aprende los deportes / Situation : Learn the sports
- ✔ Situación : Habla sobre los deportes que practicas / Situation : Talk about the sports you play
- ✔ Gramática : Adverbios de tiempo (frecuencia y duración) / Grammar : Adverbs of time (frequency and duration)
- ✔ Cultura : Real Madrid y Barça: el fútbol español / Culture : Real Madrid and Barça: Spanish football

✔ Utiliza esta hoja de ejercicios en combinación con nuestro sitio web.

Use this worksheet in combination with our website.

1. All exercises, video, audio and presentations

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

2. Legend (available on the website):

 Interactive exercise.

 Audio with translations.

 Presentations and translations.

 Subtitled video (self-study).

Recapitulación y ejercicios de preparación

Recap and preparatory exercises

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/39>

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40/learning-history>

A1.40 Vocabulario básico (15)

A1.40 Basic vocabulary (15)

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Spanish

Correr

Vosotros corréis alrededor del colegio.

El atletismo

El atletismo es muy popular en la universidad.

El baloncesto

Me gusta jugar al baloncesto cada semana en el parque.

El boxeo

Cada semana hay un torneo de boxeo en la ciudad.

El ciclismo

Pedro practica el ciclismo en el parque los fines de semana.

El deporte

Me gusta practicar el deporte todos los días.

El fútbol

El fútbol es mi deporte favorito.

El gimnasio

Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios.

El karate

Todos los días, practico el karate porque es mi deporte favorito.

El tenis

El tenis es un deporte que juego cada semana en el gimnasio.

Hacer ejercicio

Vosotros hacéis ejercicio los fines de semana.

Jugar

Nosotros jugamos a las cartas los fines de semana.

La gimnasia

Todos los días practico la gimnasia con mis amigos.

La natación

Me gusta hacer la natación en el gimnasio todas las semanas.

Nadar

Vosotros nadáis en el río cerca de la villa.

English

To run

You run around the school.

Athletics

Athletics is very popular at the university.

Basketball

I like playing basketball every week in the park.

Boxing

Every week there is a boxing tournament in the city.

Cycling

Pedro practices cycling in the park on weekends.

The sport

I like to practise sports every day.

Soccer

Football is my favourite sport.

The gym

He goes to the gym every day to exercise.

Karate

Every day, I practice karate because it is my favourite sport.

Tennis

Tennis is a sport that I play every week at the gym.

To exercise

You all exercise on the weekends.

To play

We play cards at the weekends.

Gymnastics

Every day I practice gymnastics with my friends.

Swimming

I like to do swimming at the gym every week.

To swim

You swim in the river near the village.

A1.40 Tablas de conjugación verbal

A1.40 Verb conjugation tables

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Correr - Presente, indicativo

yo corro → *I run*

tú corres → *you run*

él/ella corre → *he runs*

nosotros/nosotras corremos → *We run*

vosotros/vosotras corréis → *you run*

ellos/ellas corren → *they run*

Nadar - Presente, indicativo

yo nado → *I swim*

tú nadas → *You swim*

él/ella nada → *he swims*

nosotros/nosotras nadamos → *We swim*

vosotros/vosotras nadáis → *you swim*

ellos/ellas nadan → *They swim*

A1.40 Tablas de conjugación verbal

A1.40 Verb conjugation tables

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Ejercicio: Verb conjugation

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Correr (Presente, indicativo), Nadar (Presente, indicativo)

1. Nosotros en el gimnasio.
2. Vosotros alrededor del colegio.
3. Tú hacia la gasolinera para comprar un helado.
4. Ellos juntos todas las mañanas.
5. Nosotros en el lago los fines de semana.

Solutions:

1. corremos 2. corréis 3. corres 4. corren 5. nadamos

A1.40.1 Diálogo: ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Dialogue: What sport do you like?

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/que-deporte-te-gusta>

Pedro y Ana hablan sobre sus deportes favoritos. A Pedro le gusta correr e ir en bicicleta, mientras que a Ana le encanta nadar y jugar al baloncesto.

Pedro: ¿Haces **ejercicio** cada día?

Ana: Sí, siempre. Me gusta **nadar**.

Pedro: ¡Qué bien! Yo a veces **corro** en el parque.

Ana: A mí no me gusta mucho el **atletismo**, así no corro.

Pedro: Yo hago **ciclismo** a menudo. Es mi deporte favorito.

Ana: A mí me gusta ir al **gimnasio** pero nunca hago ciclismo.

Pedro: ¿Y te gusta el **tenis**?

Ana: Me gustan más los deportes de equipo como el **fútbol**.

Pedro: A mí también pero yo prefiero el **baloncesto**.

Pedro and Ana talk about their favourite sports. Pedro likes running and cycling, while Ana loves swimming and playing basketball.

Pedro: Do you **exercise** every day?

Ana: Yes, always. I like to **swim**.

Pedro: How nice! I sometimes **run** in the park.

Ana: I don't really like **athletics**, so I don't run.

Pedro: I do **cycling** often. It's my favourite sport.

Ana: I like going to the **gym** but I never do cycling.

Pedro: And do you like **tennis**?

Ana: I prefer team sports like **football**.

Pedro: Me too but I prefer **basketball**.

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Which sport do you like?

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/que-deporte-te-gusta>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Cuál es el deporte favorito de Pedro?
2. ¿Cuál es el deporte favorito de Ana?
3. ¿Practicas algún deporte?
4. ¿Hay algún deporte que te gusta ver?

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Which sport do you like?

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/que-deporte-te-gusta>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

corro, Haces ejercicio, nadar, ciclismo, fútbol

1. Me gustan más los deportes de equipo como el
2. ¡Qué bien! Yo a veces en el parque.
3. Sí, siempre. Me gusta
4. ¿..... cada día?
5. Yo hago a menudo. Es mi deporte favorito.

Solutions:

1. fútbol 2. corro 3. nadar 4. Haces ejercicio 5. ciclismo

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Which sport do you like?

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/que-deporte-te-gusta>

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- ... A mí no me gusta mucho el atletismo, así no corro.
- ... ¡Qué bien! Yo a veces corro en el parque.
- ... Sí, siempre. Me gusta nadar.
- ... A mí me gusta ir al gimnasio pero nunca hago ciclismo.
- ... Yo hago ciclismo a menudo. Es mi deporte favorito.
- ... ¿Y te gusta el tenis?
- ... Me gustan más los deportes de equipo como el fútbol.
- 1 ¿Haces ejercicio cada día?
- 9 A mi también pero yo prefiero el baloncesto.

Solutions:

4, 3, 2, 6, 5, 7, 8, 1, 9

A1.40.2 Gramática: Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

A1.40.2 Grammar: Adverbs of time (frequency and duration)

Introducción a los adverbios de tiempo que indican la frecuencia y la duración de algo en español.

<https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Reglas de formación / Formation rules:

1. Adverbs of time indicate how often or for how long something happens.
2. Adverbs are usually placed before the main verb.

Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

Adverbs of time (frequency and duration)

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Adverbio de

tiempo	Ejemplo
Siempre	Siempre corro en el parque. (<i>I always run in the park.</i>)
Cada	Cada mañana hago ciclismo. (<i>Every morning I go cycling.</i>)
Todos	Todos los días hago karate. (<i>Every day I do karate.</i>)
Nunca	Ella nunca juega al fútbol. (<i>She never plays football.</i>)
A veces	A veces nado en la piscina del gimnasio. (<i>Sometimes I swim in the gym's pool.</i>)
De vez en cuando	De vez en cuando juego al baloncesto. (<i>Occasionally I play basketball.</i>)
A menudo	A menudo juegan al tenis. (<i>Often, they play tennis.</i>)
Durante	Practico el atletismo durante dos horas cada lunes. (<i>I practise athletics for two hours every Monday.</i>)

A1.40.2 Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

A1.40.2 Adverbs of time (frequency and duration)

<https://learnspace.colanguage.es/grammar-list/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Ejercicio 1: Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo

1. día hago algo de deporte.
2. los días practico el atletismo.
3. juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate una hora todos los lunes.
6. hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio, porque le gusta mucho.

Solutions:

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

A1.40.2 Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

A1.40.2 Adverbs of time (frequency and duration)

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Cada

.....

2. Todos

.....

3. Siempre

.....

4. Nunca

.....

Solutions:

1. Each 2. Every 3. Always 4. Never

A1.40.3 Cuento: Juan y el deporte

A1.40.3 Story: Juan and Sport

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/juan-y-el-deporte>

A Juan le gustan muchos deportes y hace ejercicio. A veces juega al fútbol, corre o nada. Su vida es activa y llena de energía.

Juan **hace ejercicio** cada día.

A veces va al gimnasio y practica el **boxeo**.

De vez en cuando **corre** en el parque durante una hora.

Los sábados juega al **fútbol** con sus amigos.

Ellos **juegan** al fútbol muy bien.

A Juan también le gusta **nadar** en la piscina.

Él siempre nada durante treinta minutos.

A menudo practica el **ciclismo** después del trabajo.

A veces practica **tenis** con un amigo.

También le gusta mucho jugar al **baloncesto** con sus hermanos.

Juan siempre está practicando algún **deporte**.

Juan enjoys many sports and exercises. Sometimes he plays football, runs or swims. His life is active and full of energy.

*Juan **exercises** every day.*

*Sometimes he goes to the gym and practices **boxing**.*

Occasionally, he runs in the park for an hour.

*On Saturdays he plays **football** with his friends.*

*They **play** football very well.*

*Juan also likes to **swim** in the pool.*

He always swims for thirty minutes.

*He often practices **cycling** after work.*

*Sometimes he plays **tennis** with a friend.*

*He also really likes to play **basketball** with his brothers.*

*Juan is always practising some **sport**.*

A1.40.3 Juan y el deporte

A1.40.3 Juan and sport

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/juan-y-el-deporte>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué deporte practica Juan con sus amigos todos los sábados?
2. ¿Cuáles son los deportes más populares en España?
3. ¿Cuáles son los deportes más populares en tu país?
4. ¿Cuál es tu deporte menos preferido?

A1.40.3 Juan y el deporte

A1.40.3 Juan and sport

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/juan-y-el-deporte>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

baloncesto, corre, ciclismo, tenis, nadar, deporte

1. Juan siempre está practicando algún
2. De vez en cuando en el parque durante una hora.
3. A veces practica con un amigo.
4. A Juan también le gusta en la piscina.
5. A menudo practica el después del trabajo.
6. También le gusta mucho jugar al con sus hermanos.

Solutions:

1. deporte 2. corre 3. tenis 4. nadar 5. ciclismo 6. baloncesto

A1.40.4 Cultura: Real Madrid y Barça: el fútbol español

A1.40.4 Culture: Real Madrid and Barça: Spanish football

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/real-madrid-y-barca>

Real Madrid y Barça son dos equipos de fútbol famosos en todo el mundo. Su rivalidad es intensa y sus partidos emocionan a millones de personas.

El Real Madrid y el Barça son los equipos de **fútbol** más grandes de España. Los dos **equipos** tienen muchos títulos. Tenían a grandes **jugadores** como Cristiano Ronaldo y Lionel Messi. Su **rivalidad** es muy conocida. Cada vez que **juegan**, el mundo los mira. El Real Madrid es de la capital, Madrid. El Barça es de la ciudad catalana, Barcelona. Cuando juegan un **partido** se le llama "El Clásico". A mucha gente le gusta mucho uno de estos dos equipos.

Real Madrid and Barça are two famous football teams worldwide. Their rivalry is intense and their matches excite millions of people.

*Real Madrid and Barça are the biggest **football** teams in Spain. Both **teams** have many titles. They had great **players** like Cristiano Ronaldo and Lionel Messi. Their **rivalry** is well known. Every time they **play**, the world watches them. Real Madrid is from the capital, Madrid. Barça is from the Catalan city, Barcelona. When they play a **match** it is called "El Clásico". A lot of people really like one of these two teams.*

A1.40.4 Real Madrid y Barça: el fútbol español

A1.40.4 Real Madrid and Barça: Spanish football

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/real-madrid-y-barca>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Cómo se llaman los dos equipos de fútbol más grandes de España?
2. ¿Cómo se llaman los partidos entre los dos equipos?
3. ¿Conoces a otros equipos de fútbol de España?
4. Si te gusta el fútbol, ¿cuál es tu equipo favorito?

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Exercise 1: Find the words

Instruction: Find the words, mark them and make sentences with the words.

Hints

To run , To play , The sport , To exercise , Tennis , Basketball

exmjugarugjbiveltenissrutqoelbaloncestonpqvrxfacerejer
cicioealxvicorrermwdrwkeldeportesky

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: ¡Las palabras de estas oraciones han sido desordenadas! Ordénalas para que formen una oración válida de nuevo y tradúcelas.

1. gimnasio. | el | Él | ejercicio | en | hace

.....

2. el parque. | Yo corro | mañanas por | todas las

.....

3. amigos en | el parque. | con sus | Él juega

.....

4. en el | Vosotros nadáis | villa. | río cerca | de la

.....

Solutions:

Available on website.

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Ejercicio 3: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Él hace ejercicio en el gimnasio.

.....

2. Yo corro todas las mañanas por el parque.

.....

3. Él juega con sus amigos en el parque.

.....

4. Vosotros nadáis en el río cerca de la villa.

.....

Solutions:

Available on website.

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Nadar

.....

2. El fútbol

.....

3. La gimnasia

.....

4. El ciclismo

.....

5. El tenis

.....

Solutions:

1. To swim 2. Soccer 3. Gymnastics 4. Cycling 5. Tennis

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Ejercicio 5: Conjugación verbal

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Correr (Presente, indicativo), Nadar (Presente, indicativo)

1. Nosotros en el gimnasio.
2. Vosotros alrededor del colegio.
3. Tú hacia la gasolinera para comprar un helado.
4. Ellos juntos todas las mañanas.
5. Nosotros en el lago los fines de semana.

Solutions:

1. corremos 2. corréis 3. corres 4. corren 5. nadamos

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Ejercicio 6: Adverbios de tiempo (frecuencia y duración)

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo

1. día hago algo de deporte.
2. los días practico el atletismo.
3. juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate una hora todos los lunes.
6. hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio, porque le gusta mucho.

Solutions:

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/40>

Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. You swim in the river near the village.

.....

2. I run every morning in the park.

.....

3. He plays with his friends in the park.

.....

4. He exercises at the gym.

.....

Solutions:

Available on website.