

# A1.16 Rutinas diarias

Nivel

Número

A1

A1.16

**“Cuantas más lenguas hables, más humano eres.”**

**Tomáš Garrigue Masaryk**

# A1.16 Vamos a calentarnos

A continuación encuentras ejercicios de repaso sobre las últimas lecciones.

**Última clase:**

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15/exercises>

**Últimas 5 lecciones:**

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/learning-history/exercises>



# A1.16 Objetivos de aprendizaje

Soluciones, audio, vídeo, traducciones y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles a través de nuestro sitio web.

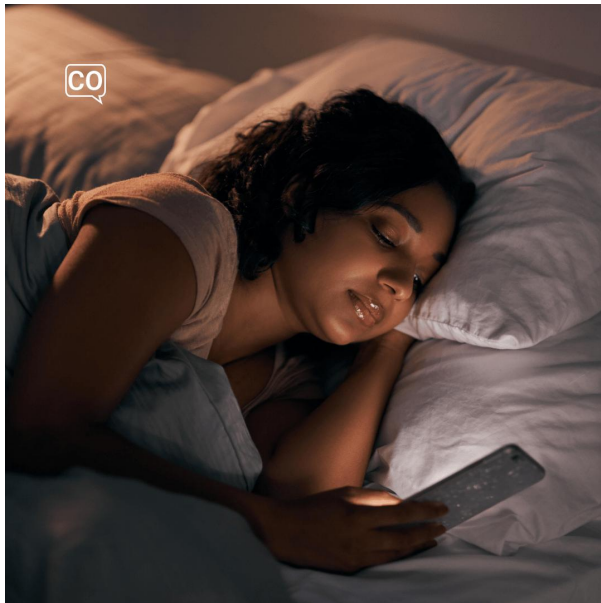
    <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

1. Situación: Hablar sobre la rutina diaria
2. Situación: Actividades diarias
3. Verbo: Levantarse - Presente, indicativo
4. Verbo: Lavarse - Presente, indicativo
5. Gramática: Verbos y pronombres reflexivos
6. Cultura: Rutina diaria tradicional española

# A1.16 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>



## Acostarse

Nosotros nos acostamos después de cenar.



## Cenar

Ellos cenan en el restaurante italiano.

# A1.16 Vocabulario

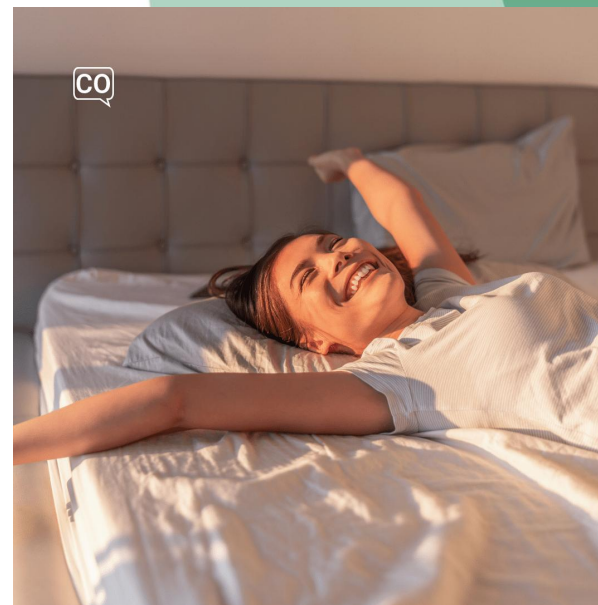
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>



## Desayunar

Tú desayunas cereal con leche.



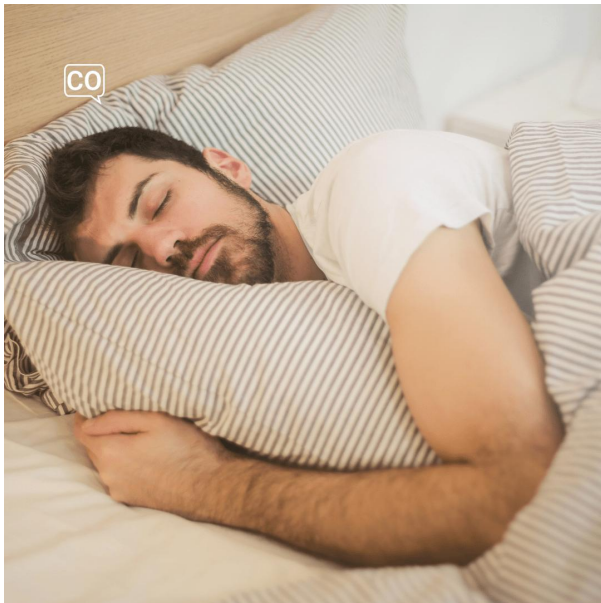
## Despertarse

Él se despierta antes del amanecer.

# A1.16 Vocabulario

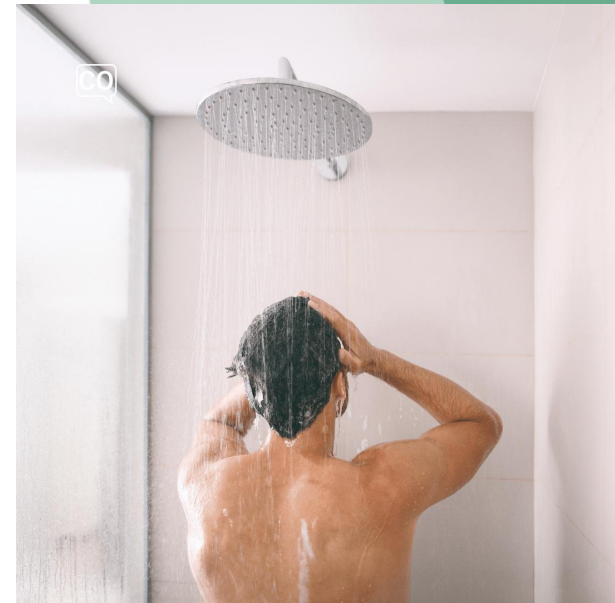
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>



## Dormir

Ellos duermen hasta tarde los fines de semana.



## Ducharse

Vosotros os ducháis antes de la cena.

# A1.16 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>



## Hacer

Tú haces un excelente trabajo.



## Lavarse

Ellos se lavan el cuerpo los fines de semana.



# A1.16 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>



## Levantarse

Nosotros nos levantamos juntos los fines de semana.



## Peinarse

Nosotros nos peinamos juntos por la mañana.

# A1.16 Vocabulario

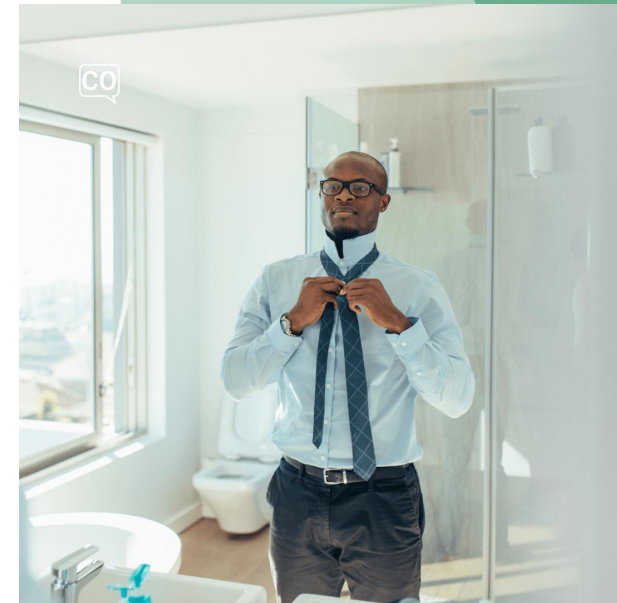
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>



## Soñar

Vosotros soñáis con abrir vuestro propio negocio.



## Vestirse

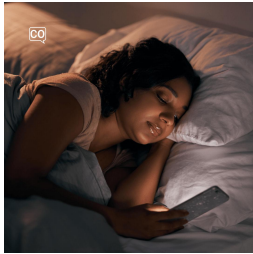
Tú te vistes con ropa elegante para la fiesta.

# A1.16 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras que ves en las imágenes.

📖 🗣️ <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

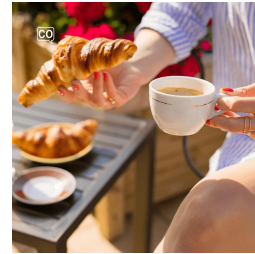
1



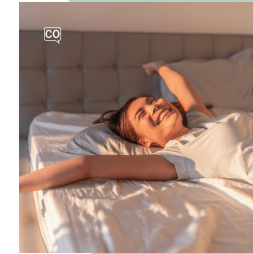
2



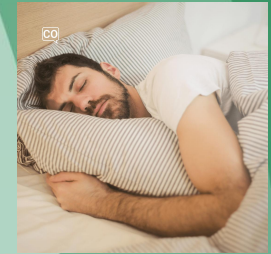
3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



# A1.16 Levantarse - Presente, indicativo

🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/verbs>

<b>yo</b>	me levanto
<b>tú</b>	te levantas
<b>él/ella</b>	se levanta
<b>nosotros/nosotras</b>	nos levantamos
<b>vosotros/vosotras</b>	os levantáis
<b>ellos/ellas</b>	se levantan

# A1.16 Lavarse - Presente, indicativo

🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/verbs>

<b>yo</b>	me lavo
<b>tú</b>	te lavas
<b>él/ella</b>	se lava
<b>nosotros/nosotras</b>	nos lavamos
<b>vosotros/vosotras</b>	os laváis
<b>ellos/ellas</b>	se lavan

# A1.16 Ejercicio de conjugación verbal

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/verbs>

**Ejercicio:** *Verb conjugation*

*Levantarse (Presente, indicativo), Lavarse (Presente, indicativo)*

1. Él ..... antes de que salga el sol.
2. Ellos ..... para ir al gimnasio.
3. Nosotros ..... los pies después de caminar.
4. Ellos ..... el cuerpo los fines de semana.
5. Yo ..... los dientes todas las mañanas.
6. Vosotros ..... muy tarde los domingos.
7. Yo ..... temprano todos los días.
8. Tú ..... las manos antes de comer.
9. Él ..... la cara con agua fría.
10. Tú ..... a las siete de la mañana.

# A1.16.1 Diálogo: Las rutinas diarias

Aprendemos sobre las rutinas diarias, como lavarse, ducharse, vestirse, acostarse, peinarse y levantarse.

    <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

 Tiempo recomendado: 15 min.



# A1.16.1 Las rutinas diarias

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

    <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

**Pedro:** ¿A qué hora **te despiertas** por la mañana?

**Ana:** Me despierto a las siete.

**Pedro:** ¿Qué haces después de despertarte?

**Ana:** **Me ducho** y me peino el pelo.

**Pedro:** ¿Qué haces después de ducharte?

**Ana:** **Me visto** y desayuno un café.

**Pedro:** ¿Qué haces después de desayunar?

**Ana:** Me lavo los dientes y voy al trabajo.

**Pedro:** ¿**Sueñas** mucho por la noche?

**Ana:** Sí, sueño mucho pero siempre **duermo** bien.

**Pedro:** ¿A qué hora **te acuestas** por la noche?

**Ana:** Yo **me acuesto** a las diez.

**Pedro:** ¿Qué haces antes de **dormir**?

**Ana:** Antes de dormir **me lavo** la cara.



# A1.16.1 Las rutinas diarias

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué hace Ana a las siete de la mañana?
2. ¿Qué hace Ana después de despertarse?
3. ¿Qué hace Ana a las diez de la noche?
4. ¿Cómo es tu rutina diaria?

# A1.16.1 Las rutinas diarias

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

## **Ejercicio 2:** Ordena el texto

14 Antes de dormir me lavo la cara.

... ¿Qué haces después de ducharte?

... ¿Qué haces después de desayunar?

... Sí, sueño mucho pero siempre duermo bien.

... Me lavo los dientes y voy al trabajo.

... ¿Qué haces después de despertarte?

1 ¿A qué hora te despiertas por la mañana?

... ¿A qué hora te acuestas por la noche?

... Yo me acuesto a las diez.

... ¿Sueñas mucho por la noche?

... Me visto y desayuno un café.

... Me ducho y me peino el pelo.

... ¿Qué haces antes de dormir?

... Me despierto a las siete.

# A1.16.1 Las rutinas diarias

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

**Ejercicio 3:** Elige la palabra correcta

*te despiertas, me acuesto, te acuestas, duermo, Sueñas, dormir, Me ducho, Me visto, me lavo*

1. Antes de dormir ..... la cara.
2. Sí, sueño mucho pero siempre ..... bien.
3. ¿Qué haces antes de .....
4. .... y me peino el pelo.
5. Yo ..... a las diez.
6. .... y desayuno un café.
7. ¿..... mucho por la noche?
8. ¿A qué hora ..... por la noche?
9. ¿A qué hora ..... por la mañana?

# A1.16.1 Las rutinas diarias

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

**Ejercicio 4:** Traduce y usa en una oración

1. Dormir
2. Me acuesto
3. Me ducho
4. Me lavo
5. Te acuestas
6. Sueñas
7. Duermo
8. Te despiertas

# A1.16.2 Gramática: Verbos y pronombres reflexivos

Los pronombres reflexivos se utilizan con verbos reflexivos para indicar que el sujeto realiza y recibe la acción.

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/pronombres-verbos-reflexivos>

## Reglas de formación:

1. El pronombre personal se omite cuando usamos pronombres reflexivos.
2. El pronombre reflexivo en español se conjuga.
3. Si el verbo es reflexivo, al infinitivo añadimos la terminación "-se" al final.
4. Con las formas verbales conjugadas lo colocamos delante de estas formas, por ejemplo "me lavo".

## ¡Excepciones!

1. El pronombre "se" es igual para la tercera persona de singular y plural.

# A1.16.2 Verbos y pronombres reflexivos

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

<https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/pronombres-verbos-reflexivos>

Pronombre		Pronombre	
Personal	Reflexivo	Lavarse	Levantarse
Yo	Me	<b>Me</b> lavo	<b>Me</b> levanto
Tú	Te	<b>Te</b> lavas	<b>Te</b> levantas
Él/Ella/Usted	Se	<b>Se</b> lava	<b>Se</b> levanta
Nosotros/Nosotras	Nos	<b>Nos</b> lavamos	<b>Nos</b> levantamos
Vosotros/Vosotras	Os	<b>Os</b> laváis	<b>Os</b> levantáis
Ellos/Ellas/Ustedes	Se	<b>Se</b> lavan	<b>Se</b> levantan

# A1.16.2 Verbos y pronombres reflexivos

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/pronombres-verbos-reflexivos>

## **Ejercicio 1:** Verbos y pronombres reflexivos

*te levantas, os laváis, se acuestan, nos levantamos, me lavo, me peino, nos duchamos, te vistes, se levantan, se lava*

1. Yo ..... el pelo todas las mañanas.
2. Nosotros ..... pronto.
3. Él ..... los dientes.
4. Nosotros ..... después de hacer ejercicio.
5. Tú ..... a las seis.
6. Yo ..... las manos.
7. Tú ..... con ropa cómoda.
8. Ellos ..... a las diez de la noche.
9. Vosotros ..... la cara.
10. Ellos ..... muy pronto por la mañana.



# A1.16.2 Verbos y pronombres reflexivos

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/pronombres-verbos-reflexivos>

**Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

1. Nos levantamos
2. Os laváis
3. Nos duchamos
4. Te levantas
5. Se levantan
6. Se acuestan
7. Se lava
8. Te vistes

# A1.16.3 Cuento: Ana se prepara para una entrevista de trabajo

Aprendemos sobre los verbos reflexivos que se utilizan en el día a día en un contexto común: una entrevista de trabajo.

    <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ana-se-prepara>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

 Tiempo recomendado: 15 min.

# A1.16.3 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

    <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ana-se-prepara>

1. Hoy Ana tiene una **entrevista** de trabajo.
2. **Se levanta** a las seis de la mañana.
3. **Desayuna** un café con leche.
4. **Se lava** la cara.
5. Después **se ducha**.
6. **Se peina** el pelo.
7. Luego **se viste** con un vestido.
8. Está muy bien preparada.

# A1.16.3 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ana-se-prepara>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué es lo primero que hace Ana?
2. ¿Qué es lo último que hace Ana?
3. Verdadero o falso: Ana está bien preparada.

# A1.16.3 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ana-se-prepara>

**Ejercicio 2:** *Elige la palabra correcta*

*Se levanta, Se lava, Se peina, entrevista, se viste, Desayuna, se ducha*

1. .... la cara.
2. Hoy Ana tiene una ..... de trabajo.
3. Luego ..... con un vestido.
4. .... a las seis de la mañana.
5. .... un café con leche.
6. Después .....
7. .... el pelo.

# A1.16.3 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ana-se-prepara>

**Ejercicio 3:** Ordena las palabras

1. cara. | Se | la | lava
2. trabajo. | entrevista de | Hoy Ana | tiene una
3. un | con | viste | se | vestido. | Luego
4. la mañana. | a las | Se levanta | seis de
5. con | café | leche. | un | Desayuna
6. se | ducha. | Después
7. pelo. | el | Se | peina

# A1.16.3 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ana-se-prepara>

**Ejercicio 4:** Traduce y usa en una oración

1. Se ducha
2. Entrevista
3. Se peina
4. Se levanta
5. Se lava
6. Desayuna
7. Se viste

# A1.16.4 Cultura: Rutina diaria tradicional española

Aprendemos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles

    <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- El vocabulario extra introducido sirve como inmersión lingüística y no forma parte del currículo básico.
- Discutid los ejercicios y aplicad el nuevo vocabulario en una conversación.
- Discute y compara el tema de la cultura con tu propio país.

 Tiempo recomendado: 10 min.



## A1.16.4 Rutina diaria tradicional española

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

    <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

# A1.16.4 Rutina diaria tradicional española

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?

# A1.16.4 Rutina diaria tradicional española

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

**Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

1. Se cena
2. Se levanta
3. Se viste
4. Se acuesta

# 🏠 A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

✍️ <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/exercises>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



# A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/exercises>

## Exercise 1: Find the words

**Instruction:** Find the words, mark them and make sentences with the words.

### Hints

*To have breakfast , To comb oneself , To wash oneself , To get up , To sleep , To dine*

e x m p e i n a r s e u g j b i v d o r m i r s r u t q o c e n a r n p q v r x l e v a n t a r s e e a l x v i d e s a y u n a r m w d r w k l a v a r s e s  
k y

# A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/exercises>

## **Ejercicio 2:** Reordenar oraciones

1. pan | con | desayuna | mantequilla. | Él
2. tareas por | Yo siempre | la tarde. | hago mis
3. fiesta. | para la | ropa elegante | vistas con | Tú te
4. vuestro propio | con abrir | negocio. | Vosotros soñáis
5. las mañanas. | Yo me | dientes todas | lavo los
6. acostamos | Nosotros | cenar. | de | después | nos
7. tarde los | Vosotros os | domingos. | levantáis muy

# A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/exercises>

**Ejercicio 3:** Traduce y usa en una oración

1. Lavarse
2. Peinarse
3. Levantarse
4. Despertarse
5. Acostarse
6. Dormir
7. Vestirse
8. Cenar

# A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/exercises>

## **Ejercicio 4:** Traduce y haz oraciones

1. Él desayuna pan con mantequilla.
2. Yo siempre hago mis tareas por la tarde.
3. Tú te vistes con ropa elegante para la fiesta.
4. Vosotros soñáis con abrir vuestro propio negocio.
5. Yo me lavo los dientes todas las mañanas.
6. Nosotros nos acostamos después de cenar.
7. Vosotros os levantáis muy tarde los domingos.
8. Tú siempre cenas con tu familia.



# A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/exercises>

## **Ejercicio 5:** Conjugación verbal

*Levantarse (Presente, indicativo), Lavarse (Presente, indicativo)*

1. Él ..... antes de que salga el sol.
2. Ellos ..... para ir al gimnasio.
3. Nosotros ..... los pies después de caminar.
4. Ellos ..... el cuerpo los fines de semana.
5. Yo ..... los dientes todas las mañanas.
6. Vosotros ..... muy tarde los domingos.
7. Yo ..... temprano todos los días.
8. Tú ..... las manos antes de comer.

# A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/exercises>

## **Ejercicio 6:** Verbos y pronombres reflexivos

*me peino, se levantan, te vistes, os laváis, te levantas, me lavo, nos levantamos, nos duchamos, se lava, se acuestan*

1. Yo ..... las manos.
2. Vosotros ..... la cara.
3. Ellos ..... a las diez de la noche.
4. Nosotros ..... pronto.
5. Yo ..... el pelo todas las mañanas.
6. Tú ..... a las seis.
7. Nosotros ..... después de hacer ejercicio.
8. Tú ..... con ropa cómoda.
9. Ellos ..... muy pronto por la mañana.
10. Él ..... los dientes.

# A1.16 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/exercises>

## **Ejercicio 7:** Traduce y haz oraciones

1. We go to bed after dinner.
2. You always have dinner with your family.
3. He has bread and butter for breakfast.
4. I always do my homework in the afternoon.
5. You dress in smart clothes for the party.
6. You all dream of opening your own business.
7. You get up very late on Sundays.
8. I brush my teeth every morning.



Habla con confianza con coLanguage