

A1.16 Rutinas diarias

Daily routines

“El lenguaje es una ciudad a cuya construcción cada ser humano ha traído una piedra.”

“Language is a city to the building of which every human being brought a stone.”

Ralph Waldo Emerson

Objetivos de aprendizaje

Learning objectives

- ✓ Situación : Hablar sobre la rutina diaria / Situation : Talking about the daily routine
- ✓ Situación : Actividades diarias / Situation : Daily activities
- ✓ Gramática : Verbos y pronombres reflexivos / Grammar : Reflexive verbs and pronouns
- ✓ Cultura : Rutina diaria tradicional española / Culture : Traditional Spanish daily routine

Utiliza esta hoja de ejercicios en combinación con nuestro sitio web.


Use this worksheet in combination with our website.

1. All exercises, video, audio and presentations

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

2. Legend (available on the website):

 Interactive exercise.

 Audio with translations.

 Presentations and translations.

 Subtitled video (self-study).

Recapitulación y ejercicios de preparación

Recap and preparatory exercises

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16/learning-history>

A1.16 Vocabulario básico (12)

A1.16 Basic Vocabulary (12)

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Spanish

Acostarse

Nosotros nos acostamos después de cenar.

Cenar

Ellos cenan en el restaurante italiano.

Desayunar

Tú desayunas cereal con leche.

Despertarse

Él se despierta antes del amanecer.

Dormir

Ellos duermen hasta tarde los fines de semana.

Ducharse

Vosotros os ducháis antes de la cena.

Hacer

Tú haces un excelente trabajo.

Lavarse

Ellos se lavan el cuerpo los fines de semana.

Levantarse

Nosotros nos levantamos juntos los fines de semana.

Peinarse

Nosotros nos peinamos juntos por la mañana.

Soñar

Vosotros soñáis con abrir vuestro propio negocio.

Vestirse

Tú te vistes con ropa elegante para la fiesta.

English

To lie down

We go to bed after dinner.

To dine

They have dinner at the Italian restaurant.

To have breakfast

You have cereal with milk for breakfast.

To wake up

He wakes up before dawn.

To sleep

They sleep in late on weekends.

To shower

You all shower before dinner.

To do

You do an excellent job.

To wash oneself

They wash their bodies on weekends.

To get up

We get up together on the weekends.

To comb oneself

We brush our hair together in the morning.

To dream

You all dream of opening your own business.

To get dressed

You dress in smart clothes for the party.

A1.16 Tablas de conjugación verbal

A1.16 Verb conjugation tables

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Levantarse - Presente, indicativo

yo me levanto → *I get up*

tú te levantas → *You get up*

él/ella se levanta → *he gets up*

nosotros/nosotras nos levantamos → *We get up*

vosotros/vosotras os levantáis → *You all get up*

ellos/ellas se levantan → *They get up*

Lavarse - Presente, indicativo

yo me lavo → *I wash myself*

tú te lavas → *You wash yourself*

él/ella se lava → *he washes himself*

nosotros/nosotras nos lavamos → *we wash ourselves*

vosotros/vosotras os laváis → *You (plural) wash yourselves*

ellos/ellas se lavan → *They wash themselves*

A1.16 Tablas de conjugación verbal

A1.16 Verb conjugation tables

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Ejercicio: Verb conjugation

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Levantarse (Presente, indicativo), Lavarse (Presente, indicativo)

1. Él antes de que salga el sol.
2. Ellos para ir al gimnasio.
3. Nosotros los pies después de caminar.
4. Ellos el cuerpo los fines de semana.
5. Yo los dientes todas las mañanas.

Solutions:

1. se levanta 2. se levanta 3. nos lavamos 4. se lavan 5. me lavo

A1.16.1 Diálogo: Las rutinas diarias

A1.16.1 Dialogue: Daily Routines

 <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

Aprendemos sobre rutinas diarias, como lavarse, ducharse, vestirse, acostarse, peinarse y levantarse.

Pedro: ¿A qué hora **te despiertas** por la mañana?

Ana: Me despierto a las siete.

Pedro: ¿Qué haces después de despertarte?

Ana: **Me ducho** y me peino el pelo.

Pedro: ¿Qué haces después de ducharte?

Ana: **Me visto** y desayuno un café.

Pedro: ¿Qué haces después de desayunar?

Ana: Me lavo los dientes y voy al trabajo.

Pedro: ¿**Sueñas** mucho por la noche?

Ana: Sí, sueño mucho pero siempre **duermo** bien.

Pedro: ¿A qué hora **te acuestas** por la noche?

Ana: Yo **me acuesto** a las diez.

Pedro: ¿Qué haces antes de **dormir**?

Ana: Antes de dormir **me lavo** la cara.

We learn about daily routines, like washing, showering, getting dressed, going to bed, combing your hair, and getting up.

Pedro: What time do you **wake up** in the morning?

Ana: I wake up at seven.

Pedro: What do you do after waking up?

Ana: **I have a shower** and comb my hair.

Pedro: What do you do after having a shower?

Ana: **I get dressed** and have a coffee for breakfast.

Pedro: What do you do after breakfast?

Ana: I brush my teeth and go to work.

Pedro: Do you **dream** a lot at night?

Ana: Yes, I dream a lot but I always **sleep** well.

Pedro: What time do you **go to bed** at night?

Ana: *I **go to bed** at ten.*

Pedro: *What do you do before **sleeping**?*

Ana: *Before going to bed, I **wash** my face.*

A1.16.1 Las rutinas diarias

A1.16.1 The daily routines

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué hace Ana a las siete de la mañana?
2. ¿Qué hace Ana después de despertarse?
3. ¿Qué hace Ana a las diez de la noche?
4. ¿Cómo es tu rutina diaria?

A1.16.1 Las rutinas diarias

A1.16.1 The daily routines

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Me ducho, me acuesto, me lavo, duermo, Me visto

1. Antes de dormir la cara.
2. Sí, sueño mucho pero siempre bien.
3. y desayuno un café.
4. y me peino el pelo.
5. Yo a las diez.

Solutions:

1. me lavo 2. duermo 3. Me visto 4. Me visto 5. me acuesto

A1.16.1 Las rutinas diarias

A1.16.1 The daily routines

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/rutinas-diarias>

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: *Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.*

- 14 Antes de dormir me lavo la cara.
- ... ¿Qué haces después de ducharte?
- ... ¿Qué haces después de desayunar?
- ... Sí, sueño mucho pero siempre duermo bien.
- ... Me lavo los dientes y voy al trabajo.
- ... ¿Qué haces después de despertarte?
- 1 ¿A qué hora te despiertas por la mañana?
- ... ¿A qué hora te acuestas por la noche?
- ... Yo me acuesto a las diez.
- ... ¿Sueñas mucho por la noche?
- ... Me visto y desayuno un café.
- ... Me ducho y me peino el pelo.
- ... ¿Qué haces antes de dormir?
- ... Me despierto a las siete.

Solutions:

14, 5, 7, 10, 8, 3, 1, 11, 12, 9, 6, 4, 13, 2

A1.16.2 Gramática: Verbos y pronombres reflexivos

A1.16.2 Grammar: Verbs and Reflexive Pronouns

Los pronombres reflexivos se utilizan con verbos reflexivos para indicar que el sujeto realiza y recibe la acción.

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/pronombres-verbos-reflexivos>

Reglas de formación / Formation rules:

1. The personal pronoun is omitted when we use reflexive pronouns.
2. The reflexive pronoun in Spanish is conjugated.
3. If the verb is reflexive, we add the ending "-se" to the infinitive.
4. With conjugated verb forms we place it in front of these forms, for example "me lavo".

Excepciones / Exceptions!

1. The pronoun 'se' is the same for the third person singular and plural.

Verbos y pronombres reflexivos

Reflexive verbs and pronouns

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Pronombre		Pronombre	
Personal	Reflexivo	Lavarse	Levantarse
Yo	Me	Me lavo (<i>I wash myself</i>)	Me levanto (<i>I get up</i>)
Tú	Te	Te lavas (<i>You wash yourself</i>)	Te levantas (<i>You get up</i>)
Él/Ella/Usted	Se	Se lava (<i>He washes himself</i>)	Se levanta (<i>He / She gets up</i>)
Nosotros/Nosotras	Nos	Nos lavamos (<i>We wash ourselves</i>)	Nos levantamos (<i>We get up</i>)
Vosotros/Vosotras	Os	Os laváis (<i>You wash yourselves</i>)	Os levantáis (<i>You (all) get up</i>)
Ellos/Ellas/Ustedes	Se	Se lavan (<i>They wash themselves</i>)	Se levantan (<i>They get up</i>)

A1.16.2 Verbos y pronombres reflexivos

A1.16.2 Reflexive verbs and pronouns

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/pronombres-verbos-reflexivos>

Ejercicio 1: Verbos y pronombres reflexivos

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

nos levantamos, os laváis, nos duchamos, te vistes, me peino, se acuestan, te levantas, me lavo

1. Yo las manos.
2. Vosotros la cara.
3. Ellos a las diez de la noche.
4. Nosotros pronto.
5. Yo el pelo todas las mañanas.
6. Tú a las seis.
7. Nosotros después de hacer ejercicio.
8. Tú con ropa cómoda.

Solutions:

1. me lavo 2. os laváis 3. se acuestan 4. nos levantamos 5. me peino 6. te levantas 7. nos duchamos 8. te vistes

A1.16.2 Verbos y pronombres reflexivos

A1.16.2 Reflexive verbs and pronouns

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/pronombres-verbos-reflexivos>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Os laváis

.....

2. Me lavo

.....

3. Se acuestan

.....

4. Te vistes

.....

Solutions:

1. You wash yourselves 2. I wash myself 3. They go to bed 4. You get dressed

A1.16.3 Cuento: Ana se prepara para una entrevista de trabajo

A1.16.3 Story: Ana gets ready for a job interview

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ana-se-prepara>

Aprendemos sobre los verbos reflexivos que se utilizan en la vida diaria en un contexto común: una entrevista de trabajo.

Hoy Ana tiene una **entrevista** de trabajo.

Se levanta a las seis de la mañana.

Desayuna un café con leche.

Se lava la cara.

Después **se ducha**.

Se peina el pelo.

Luego **se viste** con un vestido.

Está muy bien preparada.

We learn about reflexive verbs that are used in daily life in a common context: a job interview.

*Today Ana has a **interview** for a job.*

***She gets up** at six in the morning.*

***She has** a coffee with milk for breakfast.*

***She washes** her face.*

*Then **she showers**.*

***She combs** her hair.*

Then she gets dressed in a dress.

She is very well prepared.

A1.16.3 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

A1.16.3 Ana is getting ready for a job interview

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ana-se-prepara>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué es lo primero que hace Ana?
2. ¿Qué es lo último que hace Ana?
3. Verdadero o falso: Ana está bien preparada.

A1.16.3 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

A1.16.3 Ana is getting ready for a job interview

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ana-se-prepara>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Se levanta, se ducha, se viste, Se lava, Desayuna, entrevista

1. Hoy Ana tiene una de trabajo.
2. a las seis de la mañana.
3. Luego con un vestido.
4. la cara.
5. un café con leche.
6. Después

Solutions:

1. entrevista 2. Se levanta 3. se lava 4. Se viste 5. Desayuna 6. se ducha

A1.16.4 Cultura: Rutina diaria tradicional española

A1.16.4 Culture: Traditional Spanish Daily Routine

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

Aprendemos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles.

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

We learn about the traditional daily routine of Spaniards

People **get up** early in the morning, between 7 and 8. After getting up, they shower and **get dressed**. In the middle of the morning, around 11, there is a break called 'almuerzo'. At midday, between 2 and 3, they have lunch. Sometimes, lunch is followed by a brief nap. In the afternoon, they have a snack between 5 and 6. **They have dinner** quite late, around 9 or 10 at night. People **go to bed** late.

A1.16.4 Rutina diaria tradicional española

A1.16.4 Traditional Spanish daily routine

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Exercise 1: Find the words

Instruction: Find the words, mark them and make sentences with the words.

Hints

To have breakfast , To comb oneself , To wash oneself , To get up , To sleep , To dine

ex m pe in ar se ug j bi v do rm ir sr ut q oc en ar np q vr x le van tar se e al
x vi de sa y un ar m w dr w kl a va rs es ky

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: ¡Las palabras de estas oraciones han sido desordenadas! Ordénalas para que formen una oración válida de nuevo y tradúcelas.

1. pan | con | desayuna | mantequilla. | Él

.....

2. tareas por | Yo siempre | la tarde. | hago mis

.....

3. fiesta. | para la | ropa elegante | vistes con | Tú te

.....

4. vuestro propio | con abrir | negocio. | Vosotros soñáis

.....

5. las mañanas. | Yo me | dientes todas | lavo los

.....

6. acostamos | Nosotros | cenar. | de | después | nos

.....

7. tarde los | Vosotros os | domingos. | levantáis muy

.....

Solutions:

Available on website.

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspace.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Ejercicio 3: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Él desayuna pan con mantequilla.

.....

2. Yo siempre hago mis tareas por la tarde.

.....

3. Tú te vistes con ropa elegante para la fiesta.

.....

4. Vosotros soñáis con abrir vuestro propio negocio.

.....

5. Yo me lavo los dientes todas las mañanas.

.....

6. Nosotros nos acostamos después de cenar.

.....

7. Vosotros os levantáis muy tarde los domingos.

.....

8. Tú siempre cenas con tu familia.

.....

Solutions:

Available on website.

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Vestirse

.....

2. Cenar

.....

3. Dormir

.....

4. Desayunar

.....

5. Lavarse

.....

Solutions:

1. To get dressed 2. To dine 3. To sleep 4. To have breakfast 5. To wash oneself

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Ejercicio 5: Conjugación verbal

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Levantarse (Presente, indicativo), Lavarse (Presente, indicativo)

1. Él antes de que salga el sol.
2. Ellos para ir al gimnasio.
3. Nosotros los pies después de caminar.
4. Ellos el cuerpo los fines de semana.
5. Yo los dientes todas las mañanas.

Solutions:

1. se levanta 2. se levantan 3. nos lavamos 4. se lavan 5. me lavo

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Ejercicio 6: Verbos y pronombres reflexivos

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

nos levantamos, os laváis, nos duchamos, te vistes, me peino, se acuestan, te levantas, me lavo

1. Yo las manos.
2. Vosotros la cara.
3. Ellos a las diez de la noche.
4. Nosotros pronto.
5. Yo el pelo todas las mañanas.
6. Tú a las seis.
7. Nosotros después de hacer ejercicio.
8. Tú con ropa cómoda.

Solutions:

1. me lavo 2. os laváis 3. se acuestan 4. nos levantamos 5. me peino 6. te levantas 7. nos duchamos 8. te vistes

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/16>

Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. We go to bed after dinner.

.....

2. You always have dinner with your family.

.....

3. He has bread and butter for breakfast.

.....

4. I always do my homework in the afternoon.

.....

5. You dress in smart clothes for the party.

.....

Solutions:

Available on website.