

A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



El entrenamiento

El entrenamiento es una parte importante de la rutina diaria, así que levanto pesas.



El yoga

Hacer el yoga en la mañana es perfecto para la rutina a diario.

A2.45 Vocabulario

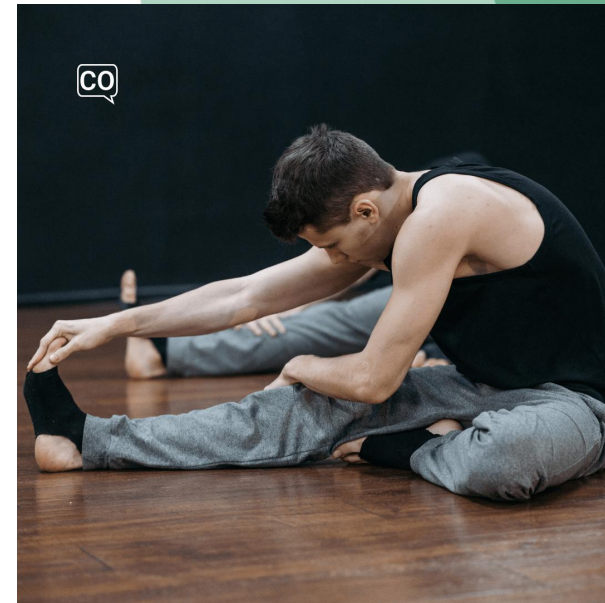
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



Entrenar

Ellos entrenan poco porque no tienen tiempo libre.



Estirar

Tú siempre estiras las piernas después de correr.

A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



Fuerte

El entrenamiento en el gimnasio me hace más fuerte y saludable.



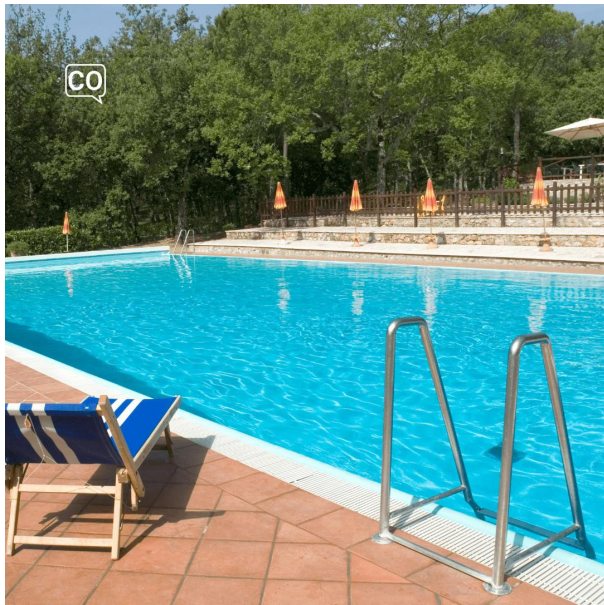
La fuerza

La fuerza es importante en el entrenamiento, así que levanto pesas todos los días.

A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



La piscina

Voy a la piscina y luego haré yoga para relajarme.



La rutina

La rutina es importante para tener fuerza y estar sano.

A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



Las pesas

En la casa tengo una pesa de dos kilos.



Levantar

Yo levanto la escultura despacio.

A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



Los ejercicios

El ejercicio es importante para mantener un estilo de vida saludable.

A2.45 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras que ves en las imágenes.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>

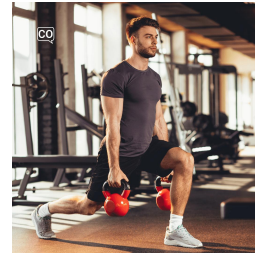
1



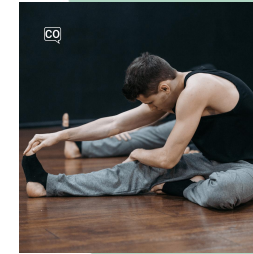
2



3



4



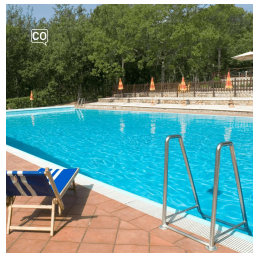
5



6



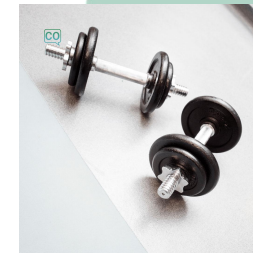
7



8



9



10



11

