

# A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



## El entrenamiento

El entrenamiento es una parte importante de la rutina diaria, así que levanto pesas.



## El yoga

Hacer el yoga en la mañana es perfecto para la rutina a diario.

# A2.45 Vocabulario

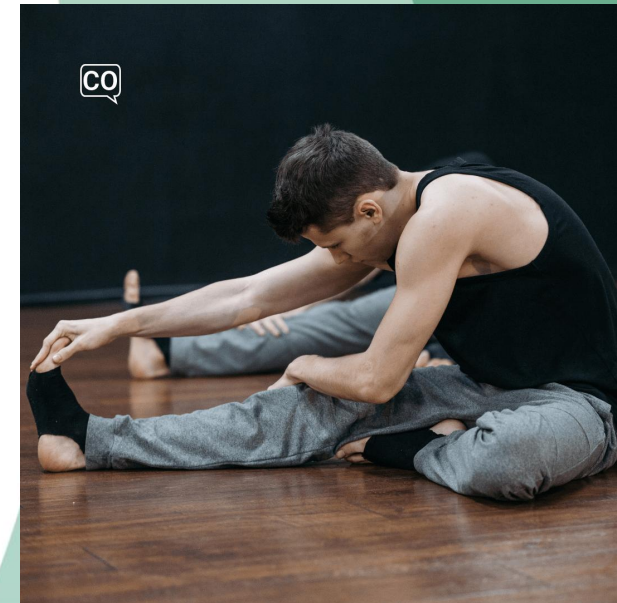
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



## Entrenar

Ellos entrenan poco porque no tienen tiempo libre.



## Estirar

Tú estiras la colina pronto.

# A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



## Fuerte

La pequeña pesa parece fuertita, pero es perfecta para empezar.



## La fuerza

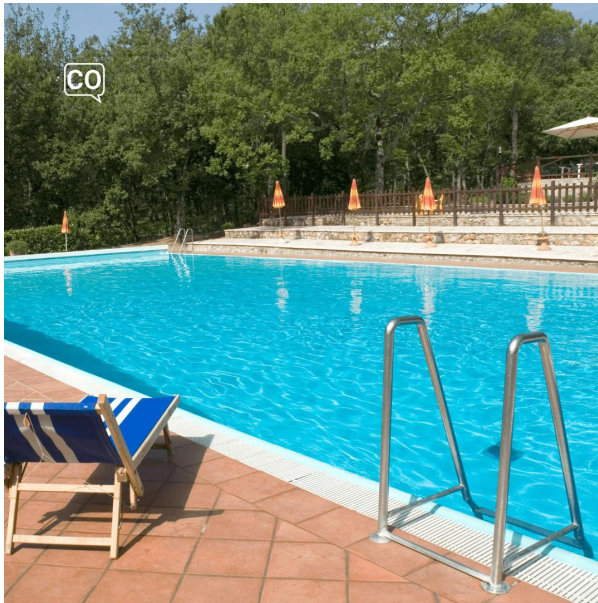
La fuerza es importante en el entrenamiento, así que levanto pesas todos los días.



# A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



## La piscina

Las piscinas de la zona siempre están llenas, pero podemos ir más tarde para nuestro entrenamiento.



## La rutina

La rutina es importante para tener fuerza y estar sano.

## A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



### Las pesas

Durante el entrenamiento, levantamos las pesas y estiramos para estar fuertes y saludables.



### Levantar

Yo levanto la escultura despacio.

# A2.45 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>



## Los ejercicios

Los ejercicios de estiramiento son una parte esencial del entrenamiento diario.



# A2.45 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras que ves en las imágenes.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/45>

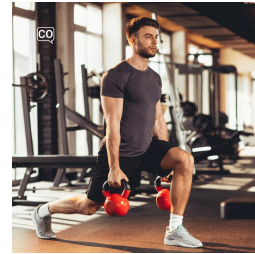
1



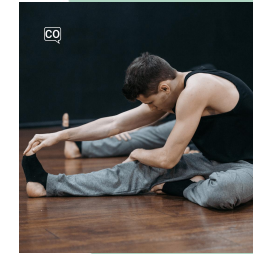
2



3



4



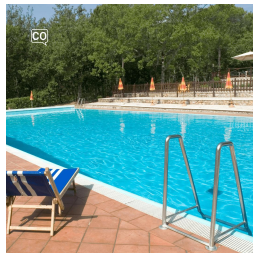
5



6



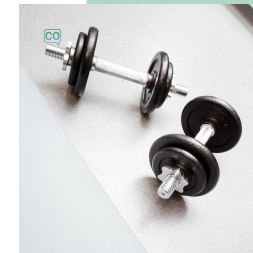
7



8



9



10



11

