

# A2.39 Mi estilo de vida

## My lifestyle

*"Aprender un idioma es tener una ventana más desde la que mirar el mundo."*

*"To learn a language is to have one more window from which to look at the world."*

Chinese Proverb

## Objetivos de aprendizaje

### Learning objectives

- ✔ Situación : Habla sobre tu situación de vida actual y tu estilo de vida / Situation : Talk about your current living situation and your lifestyle
- ✔ Situación : Habla sobre las cosas que has estado haciendo durante algún tiempo / Situation : Talk about the things you have been doing for some time
- ✔ Gramática : Los verbos "llevar/seguir" + gerundio / Grammar : The verbs llevar/seguir + gerund
- ✔ Cultura : ¿Dónde viven los españoles: en casas o pisos? / Culture : Where do the Spanish live: in houses or flats?

## Utiliza esta hoja de ejercicios en combinación con nuestro sitio web.


Use this worksheet in combination with our website.


1. All exercises, video, audio and presentations

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

2. Legend (available on the website):

 Interactive exercise.

 Audio with translations.

 Presentations and translations.

 Subtitled video (self-study).

# Recapitulación y ejercicios de preparación

## Recap and preparatory exercises

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/38>

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39/learning-history>

## A2.39 Vocabulario básico (9)

### A2.39 Basic vocabulary (9)

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

#### Spanish

Aprender

*Ella aprende a planificar el curso.*

El cansancio

*El cansancio sigue afectando mi estilo de vida, pero seguiré aprendiendo cómo gestionarlo.*

El estilo de vida

*Siguiendo el estilo de vida actual, llevo aprendiendo nuevas habilidades cada semana.*

El momento

*Llevo soñando con ese estilo de vida desde el momento en que lo vi.*

Igual

*Esta experiencia será igual a la anterior.*

Igualmente

*En mi estilo de vida, llevo saliendo con mis amigos cada fin de semana, e igualmente disfruto de los momentos tranquilos en casa.*

Presente

*Estoy siguiendo mi estilo de vida presente.*

Salir con

*Yo seguiré saliendo con mis amigos cada viernes, es parte de mi estilo de vida.*

Tener clases de

*Llevo varios años teniendo clases de guitarra y mi estilo de vida ha cambiado mucho desde entonces.*

#### English

To learn

*She learns to plan the course.*

The fatigue

*The fatigue keeps affecting my lifestyle, but I will keep learning how to manage it.*

The lifestyle

*Following my current lifestyle, I've been learning new skills every week.*

The moment

*I've been dreaming of that lifestyle since the moment I saw it.*

Same

*This experience will be the same as the previous one.*

Equally

*In my lifestyle, I go out with my friends every weekend, and I equally enjoy the quiet moments at home.*

Present

*I am following my current lifestyle.*

Going out with

*I will keep going out with my friends every Friday, it's part of my lifestyle.*

To have classes of

*I've been taking guitar lessons for several years and my lifestyle has changed a lot since then.*

# A2.39 Tablas de conjugación verbal

## A2.39 Verb conjugation tables

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

### Aprender - Presente, indicativo

yo aprendo → *I learn*

tú aprendes → *You learn*

él/ella aprende → *he/she learns*

nosotros/nosotras aprendemos → *We learn*

vosotros/vosotras aprendéis → *you learn*

ellos/ellas aprenden → *They learn*

# A2.39 Tablas de conjugación verbal

## A2.39 Verb conjugation tables

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

## Ejercicio: Verb conjugation

**Instrucción:** Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

*Aprender (Presente, indicativo)*

1. Yo ..... español todos los días.
2. Ella ..... a planificar el curso.
3. Tú ..... a realizar las tareas.
4. Nosotros ..... mucho en la clase.
5. Vosotros ..... cómo negociar.

**Solutions:**

1. aprendo 2. aprende 3. aprendes 4. aprendemos 5. aprendéis

## A2.39.1 Diálogo: Hablando de la vida actual

### A2.39.1 Dialogue: Talking about current life

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/hablando-de-la-vida-actual>

*Un diálogo entre Pedro y Ana sobre su vida diaria, las actividades que realizan y su estilo de vida actual.*

**Pedro:** Llevo unos días sintiendo mucho **cansancio**.

**Ana:** Yo también. El **estilo de vida** en la ciudad es muy rápido.

**Pedro:** Estoy de acuerdo. Yo sigo **teniendo clases de** inglés todos los días.

**Ana:** Yo llevo **aprendiendo** francés desde hace seis meses. Me gusta mucho.

**Pedro:** ¡Qué bien! Yo en el **presente** salgo más con mis amigos.

**Ana:** **Igualmente**, uso los fines de semana para descansar.

**Pedro:** Sí, es importante. En este **momento** necesitamos más tiempo libre.

**Ana:** El próximo lunes **saldré con** Juan a un evento sobre el medioambiente. ¿Quieres venir?

**Pedro:** ¡Claro que sí! Quiero aprender más sobre el medioambiente.

**Ana:** Yo **igual**. ¡Entonces nos vemos el lunes!

---

*A dialogue between Pedro and Ana about their daily life, the activities they do, and their current lifestyle.*

**Pedro:** *I've been feeling a lot of **fatigue** for a few days.*

**Ana:** *Me too. The **lifestyle** in the city is very fast-paced.*

**Pedro:** *I agree. I still **have English classes** every day.*

**Ana:** *I have been **learning** French for six months. I like it a lot.*

**Pedro:** *How great! I at the **present** go out more with my friends.*

**Ana:** ***Likewise**, I use the weekends to rest.*

**Pedro:** *Yes, it is important. At this **moment** we need more free time.*

**Ana:** *Next Monday I **will go out with** Juan to an event about the environment. Do you want to come?*

**Pedro:** *Of course! I want to learn more about the environment.*

**Ana:** *Me **too**. So see you on Monday!*

# A2.39.1 Hablando de la vida actual

## A2.39.1 Talking about modern life

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/hablando-de-la-vida-actual>

## Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué idiomas están aprendiendo Ana y Pedro?
2. ¿Qué hacen los fines de semana?
3. ¿Cuántos idiomas puedes hablar?
4. ¿Prefieres salir con amigos o descansar en casa durante el fin de semana?
5. ¿Cómo ha cambiado tu estilo de vida en los últimos años?

# A2.39.1 Hablando de la vida actual

## A2.39.1 Talking about modern life

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/hablando-de-la-vida-actual>

## Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

**Instrucción:** Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

*cansancio, saldré con, presente, estilo de vida, igualmente*

1. Yo también. El ..... en la ciudad es muy rápido.
2. Llevo unos días sintiendo mucho .....
3. El próximo lunes ..... Juan a un evento sobre el medioambiente. ¿Quieres venir?
4. ¡Qué bien! Yo en el ..... salgo más con mis amigos.
5. ....., uso los fines de semana para descansar.

**Solutions:**

1. estilo de vida 2. cansancio 3. saldré con 4. presente 5. igualmente



## A2.39.1 Hablando de la vida actual

### A2.39.1 Talking about modern life

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/hablando-de-la-vida-actual>

### Ejercicio 3: Ordena el texto

**Instrucción:** *Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.*

... Yo también. El estilo de vida en la ciudad es muy rápido.

... Sí, es importante. En este momento necesitamos más tiempo libre.

... El próximo lunes saldré con Juan a un evento sobre el medioambiente. ¿Quieres venir?

10 Yo igual. ¡Entonces nos vemos el lunes!

1 Llevo unos días sintiendo mucho cansancio.

... ¡Claro que sí! Quiero aprender más sobre el medioambiente.

... Estoy de acuerdo. Yo sigo teniendo clases de inglés todos los días.

... Igualmente, uso los fines de semana para descansar.

... Yo llevo aprendiendo francés desde hace seis meses. Me gusta mucho.

... ¡Qué bien! Yo en el presente salgo más con mis amigos.

**Solutions:**

2, 7, 8, 10, 1, 9, 3, 6, 4, 5

## A2.39.2 Gramática: Los verbos "llevar/seguir" + gerundio

### A2.39.2 Grammar: The verbs llevar/seguir + gerund

En español, usamos "llevar/seguir" + gerundio para hablar de acciones que continúan en el tiempo.

<https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/llevar-seguir-gerundio>

#### Reglas de formación / Formation rules:

1. "Llevar" + gerundio indicates the time since we have been doing something.
2. "Seguir" + gerundio expresses that an action continues unchanged.
3. Both can be used to talk about habits or routines that have not changed.

## Los verbos "llevar/seguir" + gerundio

### The verbs llevar/seguir + gerund

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Verbo	Gerundio	Ejemplo
Llevar	Trabajando	Llevo <b>trabajando</b> en el mismo lugar desde hace 10 años. ( <i>I have been working at the same place for 10 years.</i> )
	Esperando	Llevo <b>esperando</b> aquí unos 20 minutos ya. ( <i>I've been waiting here for about 20 minutes now.</i> )
Seguir	Teniendo	Sé que es malo pero <b>sigo teniendo</b> el mismo estilo de vida. ( <i>I know it's bad but I keep having the same lifestyle.</i> )
	Aprendiendo	María <b>sigue aprendiendo</b> inglés todos los martes. ( <i>María keeps learning English every Tuesday.</i> )

## A2.39.2 Los verbos "llevar/seguir" + gerundio

### A2.39.2 The verbs llevar/seguir + gerund

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/llevar-seguir-gerundio>

### Ejercicio 1: Los verbos "llevar/seguir" + gerundio

**Instrucción:** Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

*llevo, sigo, Llevo, Sigo*

1. Nada ha cambiado. .... haciendo lo mismo igual que antes.
2. .... esperando este momento durante mucho tiempo.
3. .... trabajando en la misma empresa unos 5 años ya.
4. .... estudiando español desde hace dos años y disfruto cada clase igualmente.
5. Desde que era niño ..... soñando con ser pianista y no he dejado de practicar.
6. .... viviendo el mismo estilo de vida de siempre.
7. Con todo el cansancio, ..... aprendiendo algo nuevo todos los días.
8. No tengo mucho tiempo, pero ..... teniendo clases de arte.

**Solutions:**

1. Sigo 2. Llevo 3. Llevo 4. Llevo 5. Llevo 6. Sigo 7. Sigo 8. Sigo

## A2.39.2 Los verbos "llevar/seguir" + gerundio

### A2.39.2 The verbs llevar/seguir + gerund

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/llevar-seguir-gerundio>

### Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

**Instrucción:** Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Llevo

.....

2. Llevo

.....

3. Sigo

.....

4. Sigo

.....

**Solutions:**

1. I have been 2. I've been 3. I keep 4. I continue

# A2.39.3 Cuento: La vida de Laura Nunca Es Aburrida

## A2.39.3 Story: Laura's Life Is Never Boring

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/la-vida-de-laura>

*Un relato breve sobre la vida actual de Laura, su estilo de vida y lo que ha estado haciendo últimamente.*

Laura lleva viviendo en la ciudad desde hace dos años y le gusta su **estilo de vida**.

En el **presente** sigue buscando nuevas actividades para no estar aburrida.

Tiene **clases de** deporte cada semana para relajarse.

**Aprende** muchas cosas con su profesora.

Ella también le ayuda a Laura con el **cansancio** del trabajo.

Laura está cansada pero sigue **saliendo con** sus amigos los fines de semana.

No tiene mucho tiempo pero **igualmente** lleva aprendiendo inglés desde el año pasado.

Ella dice: "Nunca es tarde para aprender algo nuevo."

En este **momento** está muy contenta con su estilo de vida.

Hace muchas actividades pero le sigue gustando cada día **igual** que antes.

---

*A short story about Laura's current life, her lifestyle, and what she has been doing lately.*

*Laura has been living in the city for two years and she likes her **way of life**.*

*In the **present**, she continues to look for new activities to avoid being bored.*

*She has **sports classes** every week to relax.*

*She **learns** many things with her teacher.*

*She also helps Laura with the **fatigue** from work.*

*Laura is tired but she keeps **going out with** her friends on the weekends.*

*She doesn't have much time but **nevertheless** she has been learning English since last year.*

*She says, "It's never too late to learn something new."*

*At this **moment** she is very happy with her lifestyle.*

*She does many activities but still likes it every day just the **same** as before.*

## A2.39.3 La vida de Laura Nunca Es Aburrida

### A2.39.3 Laura's life is never boring.

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/la-vida-de-laura>

### Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué actividad hace Laura cada semana? ¿Por qué?
2. ¿Qué hace los fines de semana?
3. ¿Qué cree Laura de su estilo de vida?
4. ¿Qué actividades haces en tu tiempo libre?
5. ¿Qué haces contra el cansancio en tu día a día?

## A2.39.3 La vida de Laura Nunca Es Aburrida

### A2.39.3 Laura's life is never boring.

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/la-vida-de-laura>

### Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

**Instrucción:** Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

*clases de, saliendo con, igualmente, presente, momento, cansancio*

1. En el ..... sigue buscando nuevas actividades para no estar aburrida.
2. En este ..... está muy contenta con su estilo de vida.
3. No tiene mucho tiempo pero ..... lleva aprendiendo inglés desde el año pasado.
4. Ella también le ayuda a Laura con el ..... del trabajo.
5. Tiene ..... deporte cada semana para relajarse.
6. Laura está cansada pero sigue ..... sus amigos los fines de semana.

**Solutions:**

1. presente 2. momento 3. igualmente 4. cansancio 5. clases de 6. saliendo con

## A2.39.4 Cultura: ¿Dónde viven los españoles: en casas o pisos?

### A2.39.4 Culture: Where do Spaniards live: in houses or flats?

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/casas-o-pisos>

*Descubre dónde viven los españoles, la diferencia entre pisos y casas, y la vida en ciudades y pueblos en España.*

En España muchas personas viven en pisos en las ciudades grandes. Las casas siguen siendo más típicas en los **pueblos** pequeños. La vida en los pisos sigue siendo mejor para el trabajo y para estudiar. El **estilo de vida** en los pueblos es más tranquilo que en las ciudades grandes. También muchos españoles tienen un piso en la ciudad y una casa en el pueblo. Les gusta volver al pueblo en verano o durante las vacaciones pero vivir en la ciudad durante el resto del año. Es común ver a familias **saliendo con** amigos.

---

*Discover where the Spanish live, the difference between flats and houses, and life in cities and villages in Spain.*

*In Spain, many people live in flats in the big cities. Houses are still more typical in small **towns**. Life in flats is better for work and study. The **lifestyle** in towns is more relaxed than in big cities. Also, many Spaniards have a flat in the city and a house in the village. They like to return to the village in summer or during holidays but live in the city for the rest of the year. It is common to see families **hanging out with** friends.*



## A2.39.4 ¿Dónde viven los españoles: en casas o pisos?

A2.39.4 Where do the Spanish live: in houses or flats?

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/casas-o-pisos>

### Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Para quién es mejor vivir en un piso en la ciudad? ¿Por qué?
2. ¿Cuándo vuelven a sus casas en el pueblo?
3. ¿Qué actividades hacen en el pueblo?
4. ¿Vives en una casa o en un piso?
5. ¿Cómo es la situación en tu país?

## A2.39 Deberes / ejercicios

### A2.39 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

### Exercise 1: Find the words

**Instruction:** Find the words, mark them and make sentences with the words.

#### Hints

*Same , The moment , To have classes of , Present , Equally , The lifestyle*

yueelmomentoopjdhnigualmentejqawgelestilodevidarbfxh  
ypresentepfxaswigualpkbhxttenerclasesdestp

## A2.39 Deberes / ejercicios

### A2.39 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

### Ejercicio 2: Reordenar oraciones

**Instrucción:** ¡Las palabras de estas oraciones han sido desordenadas! Ordénalas para que formen una oración válida de nuevo y tradúcelas.

1. tranquilos en casa. | En mi estilo de | vida, llevo saliendo con |  
disfruto de los momentos | mis amigos cada fin | de semana, e  
igualmente

.....

2. con mis amigos | estilo de vida. | Yo seguiré saliendo | cada  
viernes, es | parte de mi

.....

3. gestionarlo. | afectando mi estilo | El cansancio sigue | de vida,  
pero | seguiré aprendiendo cómo

.....

4. planificar | curso. | aprende | Ella | el | a

.....

5. desde entonces. | guitarra y mi | ha cambiado mucho | teniendo  
clases de | Llevo varios años | estilo de vida

.....

6. nuevas habilidades | Siguiendo el | cada semana. | estilo de | llevo  
aprendiendo | vida actual,

.....

**Solutions:**

Available on website.

## A2.39 Deberes / ejercicios

### A2.39 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

### Ejercicio 3: Traduce y haz oraciones

**Instrucción:** Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. En mi estilo de vida, llevo saliendo con mis amigos cada fin de semana, e igualmente disfruto de los momentos tranquilos en casa.

.....

2. Yo seguiré saliendo con mis amigos cada viernes, es parte de mi estilo de vida.

.....

3. El cansancio sigue afectando mi estilo de vida, pero seguiré aprendiendo cómo gestionarlo.

.....

4. Ella aprende a planificar el curso.

.....

5. Llevo varios años teniendo clases de guitarra y mi estilo de vida ha cambiado mucho desde entonces.

.....

6. Siguiendo el estilo de vida actual, llevo aprendiendo nuevas habilidades cada semana.

.....

**Solutions:**

Available on website.

## A2.39 Deberes / ejercicios

### A2.39 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

### Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

**Instrucción:** Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Presente

.....

2. El cansancio

.....

3. Igual

.....

4. Tener clases de

.....

5. Igualmente

.....

**Solutions:**

1. Present 2. The fatigue 3. Same 4. To have classes of 5. Equally

## A2.39 Deberes / ejercicios

### A2.39 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

### Ejercicio 5: Conjugación verbal

**Instrucción:** Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Aprender (Presente, indicativo)

1. Yo ..... español todos los días.
2. Ella ..... a planificar el curso.
3. Tú ..... a realizar las tareas.
4. Nosotros ..... mucho en la clase.
5. Vosotros ..... cómo negociar.

**Solutions:**

1. aprendo 2. aprende 3. aprendes 4. aprendemos 5. aprendéis

## A2.39 Deberes / ejercicios

### A2.39 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

### Ejercicio 6: Los verbos "llevar/seguir" + gerundio

**Instrucción:** Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

*llevo, sigo, Llevo, Sigo*

1. Nada ha cambiado. .... haciendo lo mismo igual que antes.
2. .... esperando este momento durante mucho tiempo.
3. .... trabajando en la misma empresa unos 5 años ya.
4. .... estudiando español desde hace dos años y disfruto cada clase igualmente.
5. Desde que era niño ..... soñando con ser pianista y no he dejado de practicar.
6. .... viviendo el mismo estilo de vida de siempre.
7. Con todo el cansancio, ..... aprendiendo algo nuevo todos los días.
8. No tengo mucho tiempo, pero ..... teniendo clases de arte.

**Solutions:**

1. Sigo 2. Llevo 3. Llevo 4. Llevo 5. llevo 6. llevo 7. sigo 8. sigo

## A2.39 Deberes / ejercicios

### A2.39 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a2/39>

### Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

**Instrucción:** Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. I will keep going out with my friends every Friday, it's part of my lifestyle.

.....

2. Following my current lifestyle, I've been learning new skills every week.

.....

3. I've been taking guitar lessons for several years and my lifestyle has changed a lot since then.

.....

4. She learns to plan the course.

.....

5. In my lifestyle, I go out with my friends every weekend, and I equally enjoy the quiet moments at home.

.....

**Solutions:**

Available on website.