

A1.15 Comida diaria

Daily food

*"El conocimiento de los idiomas es la puerta a la sabiduría."
"Knowledge of languages is the doorway to wisdom."*

Roger Bacon

Objetivos de aprendizaje

Learning objectives

- ✓ Situación : Nombra los alimentos que consumimos diariamente. / Situation : List the foods we consume daily.
- ✓ Situación : Dí lo que comes y bebes. / Situation : Say what you eat and drink.
- ✓ Gramática : Las conjunciones ("y, o,...") / Grammar : The conjunctions ("y, o,...")
- ✓ Cultura : La dieta mediterránea / Culture : The Mediterranean diet

Utiliza esta hoja de ejercicios en combinación con nuestro sitio web.


Use this worksheet in combination with our website.


1. All exercises, video, audio and presentations


 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

2. Legend (available on the website):

 Interactive exercise.

 Audio with translations.

 Presentations and translations.

 Subtitled video (self-study).

Recapitulación y ejercicios de preparación

Recap and preparatory exercises

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/14>

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15/learning-history>

A1.15 Vocabulario básico (13)

A1.15 Basic Vocabulary (13)

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Spanish

Beber

Tú bebes jugo de naranja.

Comer

Ellos comen en la plaza al mediodía.

El agua

Bebo el agua y como la tostada.

El café

Me gusta el café y el pan por la mañana.

El pan

El pan y el queso son deliciosos juntos.

El queso

Me gusta el queso y el pan.

El té

Yo bebo el té y como pan.

La leche

Yo bebo la leche y el café en la mañana.

La manzana

Me gusta comer la manzana y la naranja en el desayuno.

La naranja

La naranja y la manzana son deliciosas.

La sal

Me gusta el pan y la sal en el desayuno.

La tostada

Voy a comer una tostada y una manzana.

Los huevos

Él come el huevo y el pan.

English

To drink

You drink orange juice.

To eat

They eat in the square at noon.

The water

I drink the water and eat the toast.

The coffee

I like coffee and bread in the morning.

The bread

The bread and cheese are delicious together.

The cheese

I like cheese and bread.

The tea

I drink tea and eat bread.

The milk

I drink the milk and the coffee in the morning.

The apple

I like to eat the apple and the orange for breakfast.

The orange

The orange and the apple are delicious.

The salt

I like bread and salt for breakfast.

The toast

I am going to eat a piece of toast and an apple.

The eggs

He eats the egg and the bread.

A1.15 Tablas de conjugación verbal

A1.15 Verb conjugation tables

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Beber - Presente, indicativo

yo bebo → *I drink*

tú bebes → *You drink*

él/ella bebe → *he drinks*

nosotros/nosotras bebemos → *We drink*

vosotros/vosotras bebéis → *you (plural) drink*

ellos/ellas beben → *They drink*

Comer - Presente, indicativo

yo como → *I eat*

tú comes → *you eat*

él/ella come → *he eats*

nosotros/nosotras comemos → *we eat*

vosotros/vosotras coméis → *you eat*

ellos/ellas comen → *they eat*

A1.15 Tablas de conjugación verbal

A1.15 Verb conjugation tables

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Ejercicio: Verb conjugation

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Comer (Presente, indicativo), Beber (Presente, indicativo)

1. Vosotros demasiado azúcar.
2. Tú muy rápido siempre.
3. Él pizza todos los viernes.
4. Nosotros juntos cada domingo.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Yo agua todos los días.
7. Ellos vino.
8. Tú jugo de naranja.
9. Ellos en la plaza al mediodía.
10. Vosotros té en la tarde.

Solutions:

1. coméis 2. comes 3. comes 4. come 5. comemos 6. como 7. bebo 8. beben 9. bebes 10. comen 11. bebéis

A1.15.1 Diálogo: Comida con amigos

A1.15.1 Dialogue: Eating Out with Friends

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/comida-sencilla>

Pedro y Ana hablan sobre sus comidas diarias usando vocabulario básico de alimentos en español.

- Pedro:** ¿Qué **comes** hoy?
- Ana:** Hoy **como** verduras y huevos cocidos.
- Pedro:** ¿Tienes sal para los **huevos**?
- Ana:** Sí, aquí está la **sal**. ¿Qué comes tú?
- Pedro:** Yo como pan con **queso**.
- Ana:** ¿Y qué **bebes**?
- Pedro:** Yo bebo un **café** con leche.
- Ana:** Yo bebo el **té** verde. No tengo café.
- Pedro:** ¿Compartimos nuestra **comida**?
- Ana:** ¡Sí!

Pedro and Ana talk about their daily meals using basic food vocabulary in Spanish.

- Pedro:** What are you **eating** today?
- Ana:** Today I **eat** vegetables and boiled eggs.
- Pedro:** Do you have salt for the **eggs**?
- Ana:** "Yes, here is the **salt**. What are you eating?"
- Pedro:** I eat bread with **cheese**.
- Ana:** And what do you **drink**?
- Pedro:** I drink a **coffee** with milk.
- Ana:** I drink **tea** green. I don't have coffee.
- Pedro:** Shall we share our **food**?
- Ana:** Yes!

A1.15.1 Comida con amigos

A1.15.1 Dinner with friends

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/comida-sencilla>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué come Pedro?
2. ¿Qué come Ana?
3. ¿Qué bebe Pedro?
4. ¿Qué bebe Ana?
5. ¿Cuál es tu comida favorita?

A1.15.1 Comida con amigos

A1.15.1 Dinner with friends

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/comida-sencilla>

Ejercicio 2: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... ¿Compartimos nuestra comida?

10 ¡Sí!

... Yo como pan con queso.

1 ¿Qué comes hoy?

... Sí, aquí está la sal. ¿Qué comes tú?

... ¿Tienes sal para los huevos?

... ¿Y qué bebes?

... Hoy como verduras y huevos cocidos.

... Yo bebo el té verde. No tengo café.

... Yo bebo un café con leche.

Solutions:

9, 10, 5, 1, 4, 3, 6, 2, 8, 7

A1.15.1 Comida con amigos

A1.15.1 Dinner with friends

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/comida-sencilla>

Ejercicio 3: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

comes, té, como, comida, huevos, café, sal, queso, bebes

1. ¿Qué hoy?
2. ¿Compartimos nuestra
3. Sí, aquí está la ¿Qué comes tú?
4. Hoy verduras y huevos cocidos.
5. Yo bebo un con leche.
6. Yo como pan con
7. ¿Tienes sal para los
8. ¿Y qué
9. Yo bebo el verde. No tengo café.

Solutions:

1. comes 2. comida 3. sal 4. como 5. café 6. queso 7. huevos 8. bebes 9. té

A1.15.2 Gramática: Las conjunciones ("y, o,...")

A1.15.2 Grammar: Conjunctions ("y, o, ...")

Las conjunciones unen palabras o frases en una oración. Por ejemplo: "y, o, pero..."

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/conjunciones>

Reglas de formación / Formation rules:

1. Use "y" and "o" to join words.
2. Use "pero" and "porque" to join sentences.
3. Use 'si' and 'aunque' in subordinate clauses.

Excepciones / Exceptions!

1. Use "e" instead of "y" before words that start with "i-" or "hi-". For example: "e infusiones".
2. Use "u" instead of "o" with words that start with "o-" or "ho-". For example: "u otra cosa".

Las conjunciones ("y, o,...")

The conjunctions ("y, o,...")

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Conjunción	Uso	Ejemplo
y (<i>and</i>)	conectar elementos	Huevos y pan (<i>Eggs and bread</i>)
e (<i>and</i>)	similares	Café e infusiones (<i>Coffee and infusions</i>)
o (<i>or</i>)	ofrecer alternativas u	Agua o té (<i>Water or tea</i>)
u (<i>or</i>)	opciones	Pan u otra cosa (<i>Bread or something else</i>)
pero (<i>but</i>)	mostrar contraste o excepción	El queso sí pero la leche no (<i>The cheese yes but the milk no</i>)
porque (<i>because</i>)	explicar razón o causa	El té no porque prefiero el café (<i>Tea no because I prefer coffee</i>)
si (<i>if</i>)	introducir una condición	Si tienes sal podemos cocinar. (<i>If you have salt we can cook.</i>)
aunque (<i>although</i>)	introducir una concesión o contraste	Aunque es saludable no bebo agua. (<i>Although it is healthy, I do not drink water.</i>)

A1.15.2 Las conjunciones ("y, o,...")

A1.15.2 The conjunctions ("y, o,...")

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/conjunciones>

Ejercicio 1: Las conjunciones ("y, o,...")

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

u, porque, o, e, pero, Si, y, Aunque

1. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
2. Ella bebe café come pan.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. compras pan, compra queso también, por favor.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Puedes beber té otra bebida.
7. No es bueno comer ir a dormir directamente.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Solutions:

1. porque 2. y 3. o 4. Si 5. Aunque 6. u 7. e 8. pero

A1.15.2 Las conjunciones ("y, o,...")

A1.15.2 The conjunctions ("y, o,...")

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/conjunciones>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Pero

.....

2. O

.....

3. Y

.....

4. E

.....

5. Porque

.....

6. U

.....

7. Si

.....

8. Aunque

.....

Solutions:

1. But 2. Or 3. And 4. And 5. Because 6. Or 7. If 8. Although

A1.15.3 Cuento: Un día de comida saludable

A1.15.3 Story: A Day of Healthy Eating

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/comida-diaria-saludable>

Una breve historia sobre la dieta diaria de Pedro

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

A brief history about Pedro's daily diet

*In the morning Pedro drinks **cold water**.*

*He has eggs or a **toast** for breakfast.*

*Then he drinks a coffee with **milk**.*

*At noon he eats **bread** and cheese.*

In the afternoon, he doesn't like to drink coffee.

*So he drinks **tea**.*

*Pedro eats with little **salt** because salt is not healthy.*

*He also **eats** a little chocolate.*

Pedro drinks water before going to sleep.

A1.15.3 Un día de comida saludable

A1.15.3 A day of healthy food

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/comida-diaria-saludable>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

A1.15.3 Un día de comida saludable

A1.15.3 A day of healthy food

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/comida-diaria-saludable>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

agua, café, leche, pan, tostada, sal, té, come, bebe

1. Al mediodía come y queso.
2. Así que bebe
3. Después bebe un café con
4. Por la mañana Pedro bebe fría.
5. Pedro come con poca porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber
7. Desayuna huevos o una
8. Pedro agua antes de dormir.
9. También un poco de chocolate.

Solutions:

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café 7. tostada 8. bebe 9. come

A1.15.3 Un día de comida saludable

A1.15.3 A day of healthy food

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/comida-diaria-saludable>

Ejercicio 3: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Leche

.....

2. Café

.....

3. Come

.....

4. Bebe

.....

5. Agua

.....

6. Sal

.....

7. Té

.....

8. Tostada

.....

Solutions:

1. Milk 2. Coffee 3. He eats 4. He drinks 5. Water 6. Salt 7. Tea 8. Piece of toast

A1.15.4 Cultura: La dieta mediterránea

A1.15.4 Culture: The Mediterranean diet

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/la-dieta-mediterranea>

Aprendemos sobre la dieta mediterránea y los alimentos que forman parte de ella.

La dieta mediterránea es muy **saludable**. Incluye **alimentos** ricos y variados. Se **come** mucha fruta y verdura. También se comen **huevos** como en la tortilla. El **pan** acompaña las comidas. El **queso**, como el queso manchego, también forma parte de esta dieta. El aceite de oliva es la base de la **dieta** mediterránea. Se bebe **café** o té. También se **bebe** vino, como el vino Rioja. La **leche** es común en los desayunos y el pescado y la carne para comer o cenar. ¡**Comer** así es bueno para la salud!

We learn about the Mediterranean diet and the foods that are part of it.

*The Mediterranean diet is very **healthy**. It includes rich and varied **foods**. A lot of fruit and vegetables are **eaten**. Eggs are also eaten, like in tortillas. **Bread** accompanies meals. **Cheese**, like Manchego cheese, is also part of this diet. Olive oil is the base of the Mediterranean **diet**. **Coffee** or tea is drunk. Wine is also **drunk**, like Rioja wine. **Milk** is common at breakfasts, and fish and meat for lunch or dinner. **Eating** like this is good for your health!*

A1.15.4 La dieta mediterránea

A1.15.4 The Mediterranean diet

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/la-dieta-mediterranea>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué alimentos incluye la dieta mediterránea?
2. ¿Qué se bebe en la dieta mediterránea?
3. ¿Te gusta esta dieta? ¿Quieres probarla?
4. ¿Hay una dieta parecida en tu país o región?

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Exercise 1: Find the words

Instruction: Find the words, mark them and make sentences with the words.

Hints

The toast , The water , The tea , The bread , The milk , To eat

exmelaguaugjbivlalechesrutqocomernpqvrxeelpañealxvilat
ostadamwdrwkeltésy

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: ¡Las palabras de estas oraciones han sido desordenadas! Ordénalas para que formen una oración válida de nuevo y tradúcelas.

1. las tostadas. | beber leche | y comer | Voy a

.....

2. y el | Yo bebo | la mañana. | la leche | café en

.....

3. de los | ríos son | cristalinas. | Las aguas

.....

4. mesa. | Los panes | huevos están | y los | en la

.....

5. el café | los huevos. | Él bebe | y come

.....

6. como la | tostada. | Bebo el | agua y

.....

7. una manzana. | comer una | Voy a | tostada y

.....

Solutions:

Available on website.

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspace.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Ejercicio 3: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. El queso

.....

2. El pan

.....

3. La sal

.....

4. El agua

.....

5. Beber

.....

6. El té

.....

7. Comer

.....

8. La naranja

.....

Solutions:

1. The cheese 2. The bread 3. The salt 4. The water 5. To drink 6. The tea 7. To eat 8. The orange

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Ejercicio 4: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. Voy a beber leche y comer las tostadas.

.....

2. Yo bebo la leche y el café en la mañana.

.....

3. Las aguas de los ríos son cristalinas.

.....

4. Los panes y los huevos están en la mesa.

.....

5. Él bebe el café y come los huevos.

.....

6. Bebo el agua y como la tostada.

.....

7. Voy a comer una tostada y una manzana.

.....

8. Él bebe café por la mañana.

.....

Solutions:

Available on website.

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Ejercicio 5: Conjugación verbal

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

Comer (Presente, indicativo), Beber (Presente, indicativo)

1. Vosotros té en la tarde.
2. Ellos en la plaza al mediodía.
3. Yo agua todos los días.
4. Nosotros leche antes de dormir.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Él pizza todos los viernes.
7. Ellos vino.
8. Tú muy rápido siempre.

Solutions:

1. bebéis 2. comen 3. bebo 4. bebemos 5. como 6. come 7. beben 8. comes

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Ejercicio 6: Las conjunciones ("y, o,...")

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque

1. No es bueno comer ir a dormir directamente.
2. compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café come pan.
7. Puedes beber té otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Solutions:

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Homework / exercises

Las soluciones, audios, vídeos de autoestudio y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles en el sitio web.

<https://learnspace.colanguage.es/syllabus/a1/15>

Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

Instrucción: Traduce las palabras y frases a continuación y úsalas en una conversación o texto.

1. The ... and the eggs are on the table.

.....

2. I drink the milk and the coffee in the morning.

.....

3. He drinks coffee in the morning.

.....

4. He drinks the coffee and eats the eggs.

.....

5. I am going to eat a piece of toast and an apple.

.....

6. The waters of the rivers are crystal clear.

.....

7. I drink the water and eat the toast.

.....

8. I am going to drink milk and eat the toast.

.....

Solutions:

Available on website.