

colanguage.es

A1.30 Salud y Bienestar

Nivel	Número
-------	--------

A1	A1.30
----	-------

**“Un aprendiz de idiomas es un viajero que
explora los paisajes de la comunicación.”**

Anonymous

A1.30 Vamos a calentarnos

A continuación encuentras ejercicios de repaso sobre las últimas lecciones.

Última clase:

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/29>

Últimas 5 lecciones:

<https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30/learning-history>



A1.30 Objetivos de aprendizaje

Soluciones, audio, vídeo, traducciones y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles a través de nuestro sitio web.

    <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

1. Vocabulario básico de salud.
2. Expresar enfermedad y dolor.
3. Vocabulario médico básico.
4. Adverbios de modo

A1.30 Vocabulario

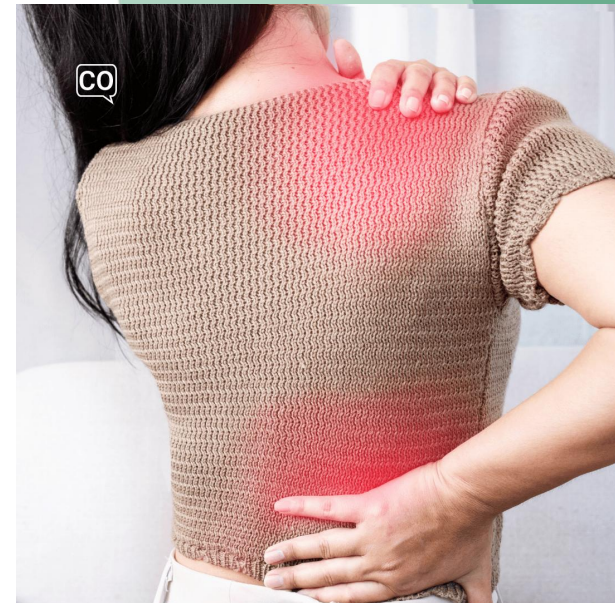
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>



Ayudar

Él ayuda a su hermana con los deberes.



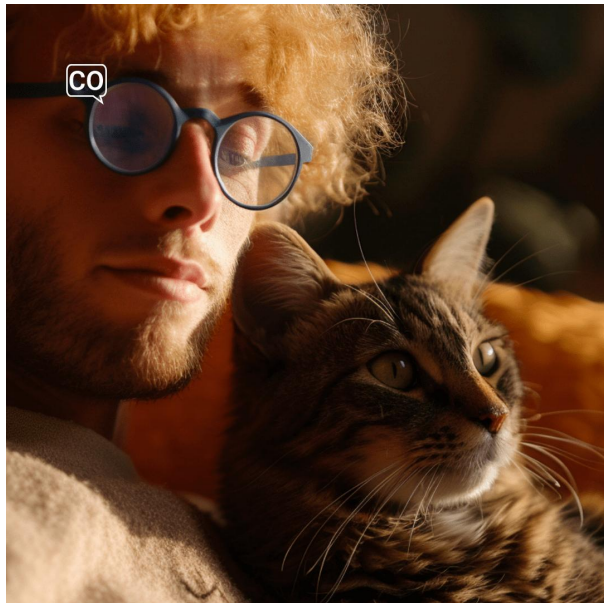
Doler

A ella le duele la espalda.

A1.30 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>



El descanso



El doctor

Después de caminar tanto, necesitamos un descanso. La doctora está relajada después de meditar en su tiempo libre.

A1.30 Vocabulario

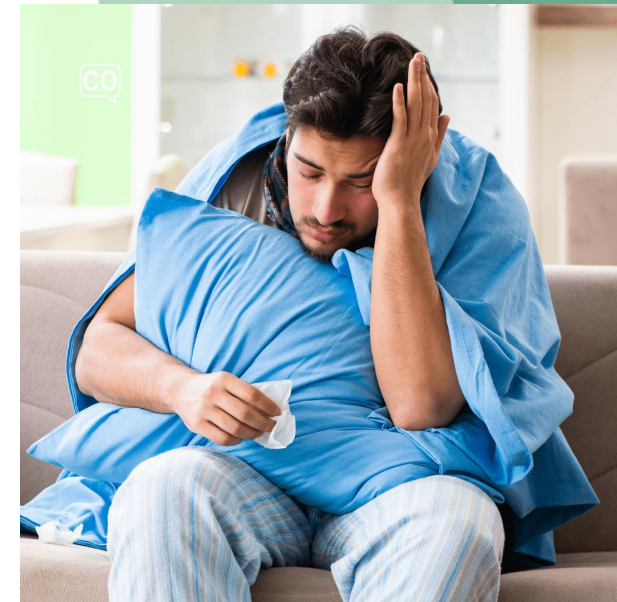
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>



El medicamento

El medicamento ayuda a mejorar la salud rápidamente.



Enfermo

El doctor está enfermo y necesita descansar.

A1.30 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>



La alergia

La alergia causa síntomas incómodos.



La fiebre

La fiebre alta puede ser muy peligrosa para la salud.

A1.30 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>



La gripe

Ella tiene la gripe y no puede ir al trabajo.



La salud

Cuidarse bien es importante para la salud.

A1.30 Vocabulario

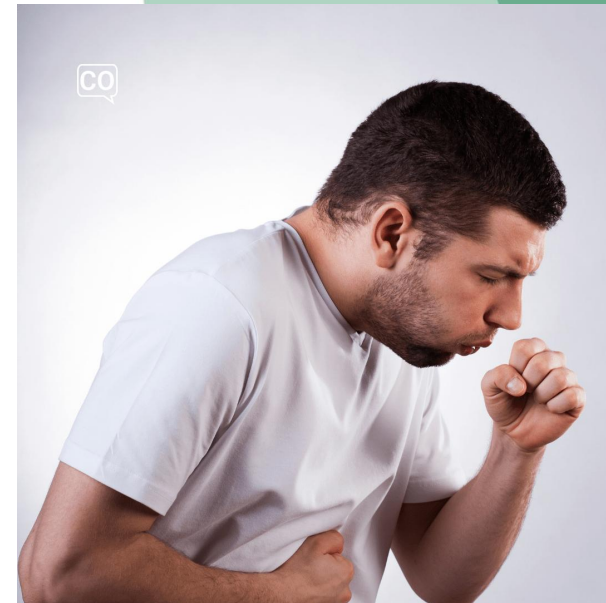
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

📖 🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>



Los síntomas

El síntoma puede ser más intenso por la noche.



Toser

Nosotros tosemos cuando estamos enfermos.

A1.30 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras que ves en las imágenes.

📖 🗣️ <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

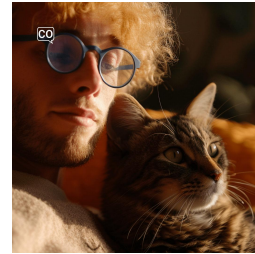
1



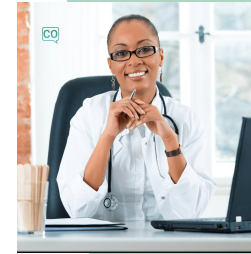
2



3



4



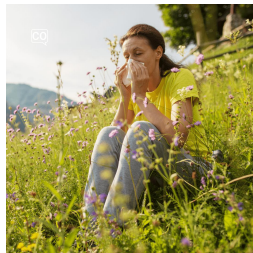
5



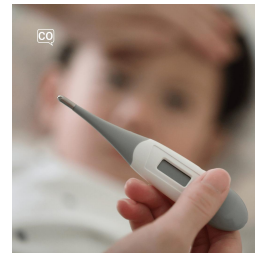
6



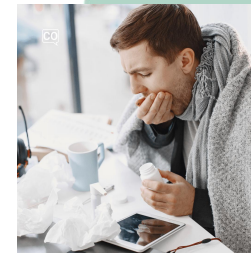
7



8



9



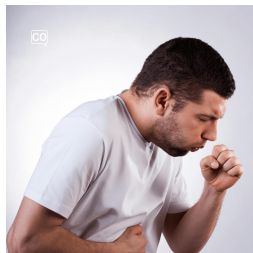
10



11



12



A1.30 Doler - Presente, indicativo

🔊 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

él/ella le duele

A1.30 Ejercicio de conjugación verbal

   <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

A1.30.1 Diálogo: Un dolor de cabeza y de espalda

Pedro y Ana hablan sobre qué partes del cuerpo sienten dolor.

    <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/partes-del-cuerpo-dolor>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

    <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/partes-del-cuerpo-dolor>

Pedro: *¿cómo estás hoy?*

Ana: ***Me duele** la cabeza.*

Pedro: *Uf, lo siento. Yo también tengo **dolor** de espalda.*

Ana: *¿Por qué **te duele** la espalda?*

Pedro: *Duermo fatal últimamente.*

Ana: *¿Y te duele algo más?*

Pedro: *No, pero tengo **síntomas** de la gripe.*

Ana: *Tienes que cuidarte, **tu salud** es muy importante.*

Pedro: *Es verdad. Mañana voy al **doctor**.*

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/partes-del-cuerpo-dolor>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Qué le duele a Ana? A) Ojos B) Piernas C) Cabeza
2. ¿Qué le duele a Pedro? A) Brazos B) Cuello C) Espalda
3. Verdadero o Falso: "Es importante la salud."

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/partes-del-cuerpo-dolor>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Me duele, síntomas, te duele, tu salud, dolor

1. la cabeza.
2. Uf, lo siento. Yo también tengo de espalda.
3. ¿Por qué la espalda?
4. Tienes que cuidarte, es muy importante.
5. No, pero tengo de la gripe.

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/partes-del-cuerpo-dolor>

Ejercicio 3: Ordena el texto

... ¿Y te duele algo más?

9 Es verdad. Mañana voy al doctor.

... Me duele la cabeza.

... No, pero tengo síntomas de la gripe.

... Duermo fatal últimamente.

... Tienes que cuidarte, tu salud es muy importante.

... Uf, lo siento. Yo también tengo dolor de espalda.

... ¿Por qué te duele la espalda?

1 ¿cómo estás hoy?

A1.30.2 Gramática: Adverbios de modo

Los adverbios de modo describen la manera o el estilo en que ocurre algo. Estos adverbios responden a la pregunta "¿cómo?".

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/adverbs-manner>

Reglas de formación:

1. Los adverbios de modo son palabras que describen cómo se realiza una acción.
2. Se forman añadiendo el sufijo "-mente" a la forma femenina de un adjetivo. Ejemplo: "Rápido --> Rápidamente."

¡Excepciones!

1. Además, hay adverbios simples que no tienen la terminación "-mente". Ejemplo: "Bien."
2. También hay expresiones adverbiales. Ejemplo: "Con cuidado."

A1.30.2 Adverbios de modo

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

<https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/adverbs-manner>

Adverbio	Descripción	Ejemplo
Rápidamente	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente .
Difícilmente	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente .
Bien	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien .
Mal	Adverbio simple	El enfermo se siente mal .
Con cuidado	Expresión adverbial	El doctor ayuda con cuidado .

A1.30.2 Adverbios de modo

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/adverbs-manner>

Ejercicio 1: Adverbios de modo

necesariamente, rápidamente, con dificultad, mal, con cuidado, bien, fácilmente, lentamente

1. **Cuidado:** Tengo que toser
2. **Difícil:** Me levanto
3. **Necesario:** La alergia se trata
4. **Lento:** La fiebre baja después de tomar el medicamento.
5. **Malo:** El enfermo se siente por la fiebre.
6. **Rápido:** Los síntomas vienen
7. **Fácil:** Me pongo enfermo
8. **Bueno:** Hoy me siento No estoy cansada.

A1.30.2 Adverbios de modo

   <https://learnspanish.colanguage.es/grammar-list/adverbs-manner>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

1. Fácilmente
2. Con cuidado
3. Con dificultad
4. Fuertemente

A1.30.3 Cuento: María tiene la gripe

María tiene la gripe y va al doctor. Se siente muy mal y tiene que descansar mucho.

    <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/maria-tiene-la-gripe>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.30.3 María tiene la gripe

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

    <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/maria-tiene-la-gripe>

1. María se siente muy **mal**.
2. **Le duele** la cabeza y tiene fiebre.
3. Va al **doctor**.
4. El doctor la mira bien para **ayudar**.
5. Dice a María que tiene **gripe**.
6. Le da un **medicamento**.
7. Dice que necesita mucho **descanso**.
8. María toma el medicamento y descansa.
9. **Lentamente** se siente mejor.
10. Después de unos días ya no tiene fiebre.
11. La **salud** es muy importante.

A1.30.3 María tiene la gripe

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/maria-tiene-la-gripe>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Qué síntomas de gripe tiene María?
2. ¿Qué dice el doctor?
3. ¿Qué hace María después de ir al doctor?
4. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

A1.30.3 María tiene la gripe

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/maria-tiene-la-gripe>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

descanso, Le duele, medicamento, mal, gripe, doctor

1. María se siente muy
2. Dice a María que tiene
3. Va al
4. la cabeza y tiene fiebre.
5. Le da un
6. Dice que necesita mucho

A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

Exercise 1: Find the words

Instruction: Find the words, mark them and make sentences with the words.

Hints

The medicine , To cough , To hurt , The doctor , The rest , The symptoms

exmtoserugjbiveldescansosrutqolossíntomasnpqvrxeldoctorealxvielmedicamentomwdrw
kdolersky

A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

1. espalda. | la | duele | A | le | ella
2. durante | clase. | la | tosen | Ellos
3. a | comida. | la | ayudo | Yo | preparar

A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

Ejercicio 3: Traduce y haz oraciones

1. A ella le duele la espalda.
2. Ellos tosen durante la clase.
3. Yo ayudo a preparar la comida.

A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

1. Doler
2. Ayudar
3. El medicamento
4. Los síntomas
5. Toser

A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

Ejercicio 6: *Adverbios de modo*

necesariamente, rápidamente, con dificultad, mal, con cuidado, bien, fácilmente, lentamente

1. **Cuidado:** Tengo que toser
2. **Difícil:** Me levanto
3. **Necesario:** La alergia se trata
4. **Lento:** La fiebre baja después de tomar el medicamento.
5. **Malo:** El enfermo se siente por la fiebre.
6. **Rápido:** Los síntomas vienen
7. **Fácil:** Me pongo enfermo
8. **Bueno:** Hoy me siento No estoy cansada.

A1.30 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

  <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

Ejercicio 7: Traduce y haz oraciones

1. I help to prepare the food.
2. They cough during the class.
3. Her back hurts.



Habla con confianza con coLanguage