

# A1.30 Vocabulario básico (12)

## A1.30 Basic Vocabulary (12)

 <https://learnspanish.colanguage.es/syllabus/a1/30>

### Spanish

Ayudar

*Yo ayudo a preparar la comida.*

Doler

*Me duele la cabeza.*

El descanso

*Después de caminar tanto, necesitamos un descanso.*

El doctor

*El doctor está muy cansado después de ayudar a muchos pacientes.*

El medicamento

*El medicamento ayuda a mejorar la salud rápidamente.*

Enfermo

*El doctor está enfermo y necesita descansar.*

La alergia

*La alergia causa síntomas incómodos.*

La fiebre

*La fiebre alta puede ser muy peligrosa para la salud.*

La gripe

*Ella tiene la gripe y no puede ir al trabajo.*

La salud

*Cuidarse bien es importante para la salud.*

Los síntomas

*El síntoma puede ser más intenso por la noche.*

Toser

*Yo toso mucho.*

### English

To help

*I help to prepare the food.*

To hurt

*I have a headache.*

The rest

*After walking so much, we need a break.*

The doctor

*The doctor is very tired after helping many patients.*

The medicine

*The medicine helps to improve health quickly.*

Ill

*The doctor is ill and needs to rest.*

The allergy

*The allergy causes uncomfortable symptoms.*

The fever

*High fever can be very dangerous for one's health.*

The flu

*She has the flu and can't go to work.*

Health

*Looking after oneself well is important for health.*

The symptoms

*The symptom may be more severe at night.*

To cough

*I cough a lot.*