

A2.41.3 Cuento: Una Vida Más Sana

A2.41.3 Story: A Healthier Life

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/una-vida-mas-sana>

A Lucía le gustaría tener una vida más saludable. Sigue una dieta equilibrada y consume menos azúcar para sentirse mejor y tener más energía.

Lucía querría tener una vida más **sana**.

Todos los días sigue una **dieta** equilibrada.

Come más frutas y bebe menos **refrescos**.

También come **meriendas** más saludables.

Se pesa cada semana para ver los cambios que hace su dieta.

Lucía piensa en **ser vegetariana** porque cree que sería bueno para su salud.

También le parece que comiendo **más** verduras tendría más energía que ahora.

Su merienda **típica** es un zumo de frutas y verduras verdes.

Sabe que **debería** comer menos azúcar para sentirse mejor.

Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta **equilibrada**.

Lucía would like to have a healthier life. She follows a balanced diet and eats less sugar to feel better and have more energy.

*Lucía would like to have a more **healthy** life.*

*Every day she follows a balanced **diet**.*

*She eats more fruits and drinks fewer **soft drinks**.*

*She also eats **healthier snacks**.*

***She weighs herself** every week to see the changes her diet makes.*

*Lucía is considering **becoming a vegetarian** because she believes it would be good for her health.*

*She also thinks that by eating **more** vegetables she would have more energy than now.*

*Her **typical** snack is a juice of fruits and green vegetables.*

*She knows that she **should** eat less sugar to feel better.*

*By changing some things Lucía will have a **balanced** diet.*

A2.41.3 Una Vida Más Sana

A2.41.3 A Healthier Life

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/una-vida-mas-sana>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué quiere cambiar Lucía en su vida?
2. ¿Por qué Lucía piensa en ser vegetariana?
3. ¿De qué debería comer menos para sentirse mejor?
4. ¿Tú prefieres una merienda saludable o algo dulce? ¿Por qué?

A2.41.3 Una Vida Más Sana

A2.41.3 A Healthier Life

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/una-vida-mas-sana>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

refrescos, típica, debería, más, meriendas, equilibrada, Se pesa, dieta, sana, ser vegetariana

1. También come más saludables.
2. Lucía piensa en porque cree que sería bueno para su salud.
3. También le parece que comiendo verduras tendría más energía que ahora.
4. Come más frutas y bebe menos
5. Lucía querría tener una vida más
6. Su merienda es un zumo de frutas y verduras verdes.
7. Sabe que comer menos azúcar para sentirse mejor.
8. Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta
9. cada semana para ver los cambios que hace su dieta.
10. Todos los días sigue una equilibrada.

Solutions:

1. meriendas 2. ser vegetariana 3. más 4. refrescos 5. sana 6. típica 7. debería 8. equilibrada 9. Se pesa 10. dieta

A2.41.3 Una Vida Más Sana

A2.41.3 A Healthier Life

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/una-vida-mas-sana>

Ejercicio 3: Ordena las palabras

Instrucción: Ordena las palabras en una oración correcta y traduce.

1. meriendas | come | También | saludables. | más
2. salud. | cree que sería | bueno para su | Lucía piensa en | ser vegetariana porque
3. comiendo más | También le | más energía | parece que | que ahora. | verduras tendría
4. refrescos. | frutas y | Come más | bebe menos
5. sana. | vida más | Lucía querría | tener una
6. un zumo | típica es | de frutas | verdes. | y verduras | Su merienda
7. menos azúcar | mejor. | para sentirse | debería comer | Sabe que
8. dieta equilibrada. | tendrá una | Cambiando algunas | cosas Lucía
9. que hace | su dieta. | los cambios | Se pesa | cada semana | para ver
10. equilibrada. | una dieta | Todos los | días sigue

Solutions:

Available on website.

A2.41.3 Una Vida Más Sana

A2.41.3 A Healthier Life

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/una-vida-mas-sana>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Sana

.....

2. Se pesa

.....

3. Meriendas

.....

4. Dieta

.....

5. Debería

.....

6. Equilibrada

.....

7. Ser vegetariana

.....

8. Más

.....

Solutions:

1. Healthy 2. He weighs himself 3. Snacks 4. Diet 5. He should 6. Balanced 7. To become a vegetarian 8. More