

# A1.29.1 Diálogo: Después del Gimnasio

## A1.29.1 Dialogue: After the Gym

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/despues-del-gimnasio>

*Ana y Pedro hablan sobre cómo se sienten después de ir al gimnasio.*

- Pedro:** Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?
- Ana:** Me siento **agotada** hoy.
- Pedro:** Yo estoy un poco **cansado**. ¿Por qué estás agotada tú?
- Ana:** Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy **sudada**.
- Pedro:** Yo también, me **duelen** las piernas.
- Ana:** ¿Tienes mucho **dolor**?
- Pedro:** Sí, necesito **relajarme** un poco.
- Ana:** Yo también. Y necesito una ducha **fría**.
- Pedro:** Buena idea. Después podemos comer algo.

---

*Ana and Pedro talk about how they feel after going to the gym.*

- Pedro:** Hello Ana. How are you today?
- Ana:** I feel **exhausted** today.
- Pedro:** I am a bit **tired**. Why are you **exhausted**?
- Ana:** I've just been to the gym and I'm also very **sweaty**.
- Pedro:** Me too, my legs **hurt**.
- Ana:** Do you have much **pain**?
- Pedro:** Yes, I need to **relax** a bit.
- Ana:** Me too. And I need a **cold** shower.
- Pedro:** Good idea. Then we can have something to eat.

# A1.29.1 Después del Gimnasio

## A1.29.1 After the Gym

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/despues-del-gimnasio>

## Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Por qué Ana se siente agotada?
2. ¿Qué quiere hacer Pedro?
3. ¿Cómo te sientes tú después de ir al gimnasio o hacer deporte?

# A1.29.1 Después del Gimnasio

## A1.29.1 After the Gym

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/despues-del-gimnasio>

### Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

**Instrucción:** Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

*sudada, cansado, agotada, relajarme, fría*

1. Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy .....
2. Me siento ..... hoy.
3. Yo también. Y necesito una ducha .....
4. Yo estoy un poco ..... ¿Por qué estás agotada tú?
5. Si, necesito ..... un poco.

**Solutions:**

1. sudada 2. agotada 3. fría 4. cansado 5. relajarme

# A1.29.1 Después del Gimnasio

## A1.29.1 After the Gym

   <https://learnspanish.colanguage.es/dialogues/despues-del-gimnasio>

### Ejercicio 3: Ordena el texto

**Instrucción:** Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- 1 Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?
- 9 Buena idea. Después podemos comer algo.
- ... Me siento agotada hoy.
- ... Yo estoy un poco cansado. ¿Por qué estás agotada tú?
- ... Yo también. Y necesito una ducha fría.
- ... Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy sudada.
- ... ¿Tienes mucho dolor?
- ... Si, necesito relajarme un poco.
- ... Yo también, me duelen las piernas.

**Solutions:**

1, 9, 2, 3, 8, 4, 6, 7, 5