

A1.29.3 Cuento: Ser consciente del cuerpo

Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal en un día laboral.

    <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

    <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

1. Hoy Juan se siente un poco **cansado**.
2. Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.
3. Decide ir al parque para **relajarse**.
4. Le **duele** el cuerpo.
5. El sol está **caliente**.
6. Tiene **sed** y busca agua.
7. También tiene **hambre** y come un bocadillo.
8. Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.
9. Está **relajado** y vuelve a casa.
- 10.

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Por qué va al parque?
3. ¿Cómo se siente después de relajarse y comer?

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

caliente, hambre, sed, agotado, relajarse, duele, cansado, relajado

1. Le el cuerpo.
2. Decide ir al parque para
3. También tiene y come un bocadillo.
4. El sol está
5. Está porque ha trabajado mucho y sin pausas.
6. Hoy Juan se siente un poco
7. Tiene y busca agua.
8. Está y vuelve a casa.

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 3: *Ordena las palabras*

1. cuerpo. | Le | duele | el
2. al | para | ir | relajarse. | parque | Decide
3. hambre y | bocadillo. | También tiene | come un
4. sol | caliente. | está | El
5. trabajado mucho | pausas. | y sin | Está agotado | porque ha
6. un poco | cansado. | se siente | Hoy Juan
7. agua. | sed | busca | y | Tiene
8. vuelve | Está | casa. | a | y | relajado

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

1. Relajarse
2. Duele
3. Relajado
4. Agotado
5. Caliente
6. Hambre
7. Sed
8. Cansado