

A1.29.3 Cuento: Ser consciente del cuerpo

A1.29.3 Story: Being Aware of the Body

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal en un día laboral.

Hoy Juan se siente un poco **cansado**.

Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.

Decide ir al parque para **relajarse**.

Le **duele** el cuerpo.

El sol está **caliente**.

Tiene **sed** y busca agua.

También tiene **hambre** y come un bocadillo.

Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.

Está **relajado** y vuelve a casa.

A brief story about the importance of body awareness on a workday.

*Today, Juan feels a bit **tired**.*

*He is **exhausted** because he has worked a lot and without breaks.*

He decides to go to the park to relax.

*His **body hurts**.*

The sun is hot.

He is thirsty and looks for water.

*He is also **hungry** and eats a sandwich.*

After he relaxes and eats, he feels much better.

*He is **relaxed** and goes back home.*

Loading translation...

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

A1.29.3 Being aware of the body

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Por qué va al parque?
3. ¿Cómo se siente después de relajarse y comer?

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

A1.29.3 Being aware of the body

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

caliente, hambre, sed, agotado, relajarse, duele, cansado, relajado

1. Le el cuerpo.
2. Decide ir al parque para
3. También tiene y come un bocadillo.
4. El sol está
5. Está porque ha trabajado mucho y sin pausas.
6. Hoy Juan se siente un poco
7. Tiene y busca agua.
8. Está y vuelve a casa.

Solutions:

1. duele 2. relajarse 3. relajado 4. cansado 5. agotado 6. hambread 7. sed 8. relajado

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

A1.29.3 Being aware of the body

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 3: Ordena las palabras

Instrucción: Ordena las palabras en una oración correcta y traduce.

1. cuerpo. | Le | duele | el
2. al | para | ir | relajarse. | parque | Decide
3. hambre y | bocadillo. | También tiene | come un
4. sol | caliente. | está | El
5. trabajado mucho | pausas. | y sin | Está agotado | porque ha
6. un poco | cansado. | se siente | Hoy Juan
7. agua. | sed | busca | y | Tiene
8. vuelve | Está | casa. | a | y | relajado

Solutions:

Available on website.

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

A1.29.3 Being aware of the body

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Relajarse

.....

2. Duele

.....

3. Relajado

.....

4. Agotado

.....

5. Caliente

.....

6. Hambre

.....

7. Sed

.....

8. Cansado

.....

Solutions:

1. To relax 2. It hurts 3. Relaxed 4. Exhausted 5. Hot 6. Hungry 7. Thirsty 8. Tired