

## A1.29.3 Cuento: Ser consciente del cuerpo

### A1.29.3 Story: Being Aware of the Body

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

*Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal en un día laboral.*

Hoy Juan se siente un poco **cansado**.

Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.

Decide ir al parque para **relajarse**.

Le **duele** el cuerpo.

El sol está **caliente**.

Tiene **sed** y busca agua.

También tiene **hambre** y come un bocadillo.

Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.

---

*A brief story about the importance of body awareness on a workday.*

*Today, Juan feels a bit **tired**.*

*He is **exhausted** because he has worked a lot and without breaks.*

*He decides to go to the park to relax.*

*His **body hurts**.*

*The sun is hot.*

*He is thirsty and looks for water.*

*He is also **hungry** and eats a sandwich.*

*After he relaxes and eats, he feels much better.*

# A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

## A1.29.3 Being aware of the body

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

## Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. Discutir: ¿Cuántas horas trabajas en un día?
3. Discutir: ¿Cómo te relajas después de un día intenso?

# A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

## A1.29.3 Being aware of the body

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

## Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

**Instrucción:** Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

*duele, agotado, sed, cansado, caliente, relajarse*

1. El sol está .....
2. Decide ir al parque para .....
3. Hoy Juan se siente un poco .....
4. Está ..... porque ha trabajado mucho y sin pausas.
5. Le ..... el cuerpo.
6. Tiene ..... y busca agua.

**Solutions:**

1. caliente 2. relajarse 3. cansado 4. agotado 5. duele 6. sed