

A1.15.3 Cuento: Un día de comida saludable

A1.15.3 Story: A Day of Healthy Eating

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/comida-diaria-saludable>

Una breve historia sobre la dieta diaria de Pedro

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

A brief history about Pedro's daily diet

*In the morning Pedro drinks **cold water**.*

*He has eggs or a **toast** for breakfast.*

*Then he drinks a coffee with **milk**.*

*At noon he eats **bread** and cheese.*

In the afternoon, he doesn't like to drink coffee.

*So he drinks **tea**.*

*Pedro eats with little **salt** because salt is not healthy.*

*He also **eats** a little chocolate.*

Pedro drinks water before going to sleep.

A1.15.3 Un día de comida saludable

A1.15.3 A day of healthy food

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/comida-diaria-saludable>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

A1.15.3 Un día de comida saludable

A1.15.3 A day of healthy food

   <https://learnspanish.colanguage.es/short-story/comida-diaria-saludable>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

agua, pan, té, café, leche, sal

1. Al mediodía come y queso.
2. Así que bebe
3. Después bebe un café con
4. Por la mañana Pedro bebe fría.
5. Pedro come con poca porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber

Solutions:

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café