

A1.16.4 Cultura: Rutina diaria tradicional española

A1.16.4 Culture: Traditional Spanish Daily Routine

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

Aprendemos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles.

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

We learn about the traditional daily routine of Spaniards

People **get up** early in the morning, between 7 and 8. After getting up, they shower and **get dressed**. In the middle of the morning, around 11, there is a break called 'almuerzo'. At midday, between 2 and 3, they have lunch. Sometimes, lunch is followed by a brief nap. In the afternoon, they have a snack between 5 and 6. **They have dinner** quite late, around 9 or 10 at night. People **go to bed** late.

A1.16.4 Rutina diaria tradicional española

A1.16.4 Traditional Spanish daily routine

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?