

A1.16.4 Cultura: Rutina diaria tradicional española

A1.16.4 Culture: Traditional Spanish Daily Routine

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

Aprendemos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles.

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

We learn about the traditional daily routine of Spaniards

People **get up** early in the morning, between 7 and 8. After getting up, they shower and **get dressed**. In the middle of the morning, around 11, there is a break called 'almuerzo'. At midday, between 2 and 3, they have lunch. Sometimes, lunch is followed by a brief nap. In the afternoon, they have a snack between 5 and 6. **They have dinner** quite late, around 9 or 10 at night. People **go to bed** late.

A1.16.4 Rutina diaria tradicional española

A1.16.4 Traditional Spanish daily routine

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?

A1.16.4 Rutina diaria tradicional española

A1.16.4 Traditional Spanish daily routine

   <https://learnspanish.colanguage.es/culture/cliches-dia-a-dia>

Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Se cena

.....

2. Se levanta

.....

3. Se viste

.....

4. Se acuesta

.....

Solutions:

1. One has dinner 2. Gets up 3. He gets dressed 4. Goes to bed